

THE OFFICIAL GCEK ALUMNI  
MAGAZINE

# GCEK ALUMNI CONNECT

Page 13

My cycle  
diaries  
through  
Ladakh

Success Story

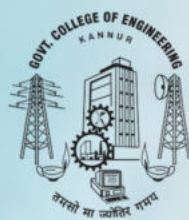
The story of Msigma  
Gokulam

CEAAK  
Activities

Sports Alumni Forum, Alumni  
Careers and more

Alumni Talk

College Event Photos



# COLLEGE OF ENGINEERING ALUMNI ASSOCIATION KANNUR (CEAAK)

## OFFICE BEARERS 2023-24



PRESIDENT  
(PRINCIPAL)  
**JAYAPRAKASH P**  
(1992 - EEE)



VICE PRESIDENT  
**SHAJI M SCARIA**  
(1986 - CE)



SECRETARY  
**JITHIN P**  
(2008 - EEE)



JO. SECRETARY  
**ATHIRA NK**  
(2015 - ECE)



TREASURER  
**VINOD KUMAR V**  
(1990 - ECE)

## EXECUTIVE MEMBERS



**RAJESH KN**  
(1991 - CE)



**NITHIN OC**  
(2003 - ME)



**SOORAJ KUMAR**  
(2002 - ECE)



**PRIYAK NK**  
(2004 - ME)



**ASHLY DAS**  
(2018 - CE)



**VISHNU KP**  
(2016 - CSE)

## MAGAZINE OFFICE BEARERS

### CHIEF EDITOR

ATHIRA P

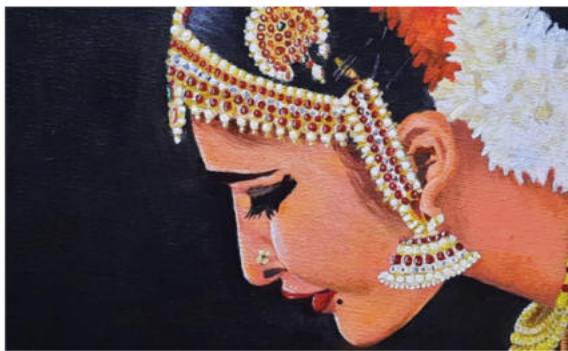
### EDITORIAL BOARD

RITU PARATHODY  
DEEPAK PACHA  
SHANOJ V P  
ANIL ACHOORA  
HARISHYAM  
RAHUL V GOPINATH  
ROOPAK  
JAYADEEP KALLATH



# TABLE OF CONTENTS

Editorial	<i>Athira P</i>	01
Message from principal	<i>Dr. Jayaprakash P</i>	02
Be the CEO of your life	<i>Raghunath J Pai</i>	03
Embedded Industry in India and its Growth Potential	<i>Anil Achoora</i>	04
The Story of Msigma Gokulam	<i>Manu M Rajan</i>	08
Striking the right balance	<i>Sahla T V</i>	11



## LITERATURE

നാല്പതുകളിൽ	<i>Anupama Anamangad</i>	06
കടുകു	<i>Avinash Udhayabanu</i>	10
സുവർണ്ണ സ്മരണകളുടെ വെള്ളിപ്പിറന്നാൾ	<i>Rajesh Kumar</i>	21
ഓർമ്മക്കാലം	<i>Nithin Kumar P</i>	25
വിജ്ഞാന സമ്പദ് വ്യവസ്ഥയിലേക്ക് കേരളം ചുവട് മാറുന്നതെന്തിന്	<i>Deepak Pacha</i>	27
അന്തരാളം	<i>Manjula N K</i>	30
Mystery	<i>Aswathy A</i>	31
ബീഡി	<i>Jaydeep Kallath</i>	32

## TRAVEL



My cycle Diaries through Ladakh	<i>Dileesh Onniyil</i>	13
---------------------------------	------------------------	----

Inspiring Women Powered by Passion	<i>Brijesh Balakrishnan</i>	22
------------------------------------	-----------------------------	----

## CEAAK ACTIVITY

CEAAK Activities	<i>Jithin P</i>	33
------------------	-----------------	----

Sports Alumni Forum (SAF)- GCEK	<i>Subash Pateri</i>	34
---------------------------------	----------------------	----



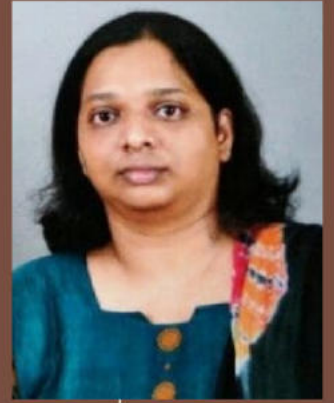
Team Alumni Careers	<i>Sankararam Kottayipilapra</i>	35
---------------------	----------------------------------	----

About Alumni Talk	<i>Sunil D Kottarathil</i>	36
-------------------	----------------------------	----

CEAAK Bangalore Chapter	<i>Shanoj V P</i>	37
-------------------------	-------------------	----

College Event Photos		38
----------------------	--	----

# EDITORIAL



It's like coming home after a long, tiring day – returning to my college, our college, another home away from home.

GCEK was established in 1986 with a vision to address the backwardness of North Malabar in the field of technical education. With 37 years of existence, GCEK has proven that we are on the right track in fulfilling the mission. During these years, GCEK has produced many engineers, entrepreneurs, scientists, and academicians who excel in different fields.

Although our Alumni group has been active for many years, unfortunately, we haven't fully tapped the potential of GCEK's academic and social excellence. There should not be any delay in utilizing the rich human capital we have in our alumni for the development of both the college and the nearby region. Such a social commitment is the new focus for Alumni activities.

It was a surprise to me when I was selected as the in-charge of our first CEAAK magazine. The editorial team envisions this magazine as a platform for sharing experiences, knowledge, and creative talents from both our college and post-college life. Moreover, we expect this magazine to connect GCEKians across batches and act as a unifying force among GCEK family members.

We are fully aware of the difficulty of publishing a magazine at regular intervals amidst our busy personal and professional lives. However, with the immense support we received from the first batch to the latest batch of GCEK for the first issue, we are confident that we will be able to publish a magazine with even more interesting and rejuvenating content in the upcoming issues. We are submitting this first issue to the readers with fingers crossed.

*Athira P*  
*2k3 - ECE*



Engineering is the fuel that runs the modern world as the engineers are the new creators.

# Message from Principal



**Dr. Jayaprakash P**

**1992 EEE**

"Engineering is a professional course that basically deals with the technical aspect of science. The engineering colleges in India offer courses at diploma, undergraduate, postgraduate, and doctoral levels. In India, BTech (UG Engineering Course) is considered as one of the most desirable courses in the science stream because of the career opportunities in India and abroad for an engineer.

The students can pursue engineering after their schooling in the science stream, but the major issues faced by them are: which college is better for them, whether the college near their home will be good, or whether the college suggested by someone else would be worth spending the highly energetic years of their life."

These are the words from **AICTE** (All India Council for Technical Education) website and is really a dilemma of all engineering aspirants. According to the AICTE, in India there are a total of 5860 institutions in 2022-23.

In this context, students who are opting for Govt. College of Engineering, Kannur (GCEK) might not be aware of the resources in GCEK. Hence, it is the duty of authorities including Alumni members to convince them that GCEK is a college worth enough to spend the highly energetic four years. This is the reason GCEK authorities are applying for NBA accreditation and we got NBA accreditation in 2003 and 2017. Now, in 2023 we are in the process. Second attempt is to appear in NIRF ranking, which we are trying for last few years.

Thirdly, we are looking for interaction of our Alumni with students which can definitely create a lot more confidence to the students. CEAAK is putting in dedicated efforts towards this goal, which I would like to appreciate. In one of the events, Sri. Harikishore IAS, was pointing out the significance of Alumni talks in GCEK. Alumni "Get Together" is becoming "getting done things together" as far as CEAAK is concerned. The magazine of CEAAK is expected to be another confidence booster for GCEK students. I wish very best for this great effort and I request the Alumni volunteers to sustain this momentum so that we can do more things.

# BE THE CEO OF YOUR LIFE



Raghunath J Pai (2005, CSE)

## How would it look like to live the life of your dreams?

You will have the time freedom to do anything you want and the money freedom to purchase anything that makes you happy. You will be making choices based off heart and not the mind. You will be doing things that hold most value to you and still make money in the process. When you excel and improve your abilities with time, you will be able to make a living out of it and finally quit that boring day job of yours. If this is an outcome that you want for yourself, make no mistake this is an absolute possibility.

## How do you get there?

### Identify an area of your interest

This should excite you to the core and motivate you to do the best. For me it is writing, for you it could be teaching, speaking, stock trading, coaching, technology, or cooking.

### Get a mentor

Find someone in this area of interest, who has extensive knowledge in the topic and can guide you to monetize your skills. They may have already been on your path and 1 year of investment with them will save you 10 years of hard work.

### Take massive action

All knowledge gained is worthless if not used. Therefore, it is key that you make extraordinary efforts to get extraordinary results. Remember, you are charting your own path to freedom and its not going to be easy. The consolation is that you will love the struggles too since this is an area of your personal interest.

### Networking

Once you have developed your skills to an advanced level, you can easily monetize it with connections to peers and other mentors who are willing to help. This requires you to be consciously looking out for people who are experts in your area of interest and are willing to help.

### Social media presence

Make yourself visible on social media in as much platforms as you can. This will build trust with your audience and establish your credibility in the marketplace.

LAO TZU ONCE SAID "A JOURNEY OF A THOUSAND MILES BEGINS WITH A SINGLE STEP." MAKE THAT STEP TODAY!



# THE FUTURE OF EMBEDDED INDUSTRY IN INDIA



Anil Achoora (2005)

The Indian IT service industry currently is the best in the world, but when it comes to the embedded and VLSI sector the same has not been replicated. According To a rough estimate every middle-class home contains at least 3-4 electronic equipment. Each Of the equipment can be seen as an embedded system with hardware, firmware and software. Take an example of the smartphone. Many Smartphones are now made in India and a major part of the firmware, and many apps are Indian born. The major domains of the Indian embedded industry are Telecom and Networking, Automotive, Industrial automation, Lighting and PC or Server market.

## The Challenges

The major challenge faced by the industry is lack of manufacturing facilities in India. Even though there are multiple challenges in making cost competitive products in the Indian Electronics Industry, still there are players who are doing well in this domain. The Government's intervention has a prominent role in economic development. The Government generally provides and promotes subsidies to SME (small and Medium scale Enterprises) in the electronics domain.

The lack of properly skilled workforce is also an issue. The industry demands both technical skills and soft skills tuned towards the latest technology. The basis of such a skilled work force lies in education. Engineering Education must be revamped by the government by bringing in industry experts during curriculum formation and forming more centers of Excellences in Electronics domain.



In the present scenario India can no longer wait for a fab or two. A Fab is a place where electronics chips are made and a fab is a big ecosystem. Incorporating advanced robotics controls in production, setting up a chain of factories, handling the supply chain and logistics etc comes along with the setting up of a Fab.

Just Setting up a fab won't do we should also be ready with enough IPs (Intellectual Property) in selected domains so that we are in a self-reliant position. Example of an IP can be an algorithm for detecting a pedestrian in a road. Currently Autonomous vehicles use multiple algorithms for detecting pedestrians on the Road. If someone can come up with a different approach it becomes the IP of the inventor.



## Government Industry Academia partnership is the key.

There should be enough brainstorming on what kind of products can be made and mass produced at an affordable cost so that our imports can be reduced. The future of the embedded market lies in but not limited to

- **Private sector involvement in Defence sector**
- **Big Data and AI related infrastructure development.**
- **Internet Of Things (IoT), connecting multiple sensors together and to the cloud.**
- **Promotion of open-source hardware and processors**
- **Promoting Electric grid technologies and Lighting**

The defence sector has become a huge market after the government changed the DPP(Defence Procurement Policy).Defence systems involve complex electronics of which most of the parts are currently imported.

AI/ML has become a technology of today and since the advent of social networking the current technology struggles to handle the huge data flow in the form of Text, Speech and Images. So lakhs of servers and innovative software development paradigms are required which are collectively called distributed computing.

IoT envisages an era when every electronic equipment like Mobile phones ,TVs, and automobiles are connected to the Network and Cloud.

Generally, in industry people work with CPU, using a GPU(Graphic Processing Units)for computation has many advantages but was limited in use because of the power consumption issues. But currently many GPUs are being developed with moderate power consumption. So many software projects will move from being CPU centric to GPU center.



Lighting is a big industry in India. The Traditional incandescent bulbs have been replaced by CFLs. Now It's the turn of LED bulbs to outcast the CFLs. The LED lights require hardware drivers and solar powered LEDs require intelligent algorithms for energy savings. Already big players like Philips are active in the market but there is enough growth potential for LED lighting in medium scale as well. Home automation is also a very big field which incorporates multiple technology domains and make use of Embedded technologies extensively.

After examining the current status and trends it is evident that through Government Industry Academia partnership Indian Embedded Industry can achieve still greater heights and it can touch the common man's life for the better.



# നാലുതൂകളിൽ



**Anupama Anamangad**

1999 ECE

നാലുതൂകളിൽ...  
ഓടിക്കൊണ്ടേയിരിക്കുന്ന  
ട്രെയിനിന്റെ വാതിൽക്കൽ  
അപകടകരമാംവിധം ചാഞ്ഞുനിന്ന്  
പിൻവഴിയിലെ പാളങ്ങളിലേക്ക്  
എത്തിനോക്കിക്കൊണ്ടേയിരിക്കും

ഇടയ്ക്കൊരു വഴിക്കാഴ്ചയിൽ  
പഞ്ഞിമിട്ടായിവണ്ടി കണ്ട്  
കൊതിപൂണ്ടുകുതിക്കും  
ഇവിടെ വണ്ടിനിൽക്കില്ലല്ലോയെന്ന  
പതിഞ്ഞ ജീവിതച്ചിരിയിൽ  
കണ്ണുകൾ ചുവന്നുകലങ്ങും

മേടുകൾ കേറുന്നിടത്ത്  
വരണ്ടുവിടർന്നമണ്ണിൽ  
വേരാഴ്ത്തിനീർന്നുനിൽക്കുന്ന  
നിത്യകല്യാണികളുടെ വയലറ്റുനിറത്തിൽ  
അഞ്ചിച്ചിമ്മിയ കൺപോളകൾ  
തിരയറ്റുപോകാഞ്ഞൊരു  
മായക്കടലോരത്തേക്ക്  
മിന്നൽവേഗത്തിൽ  
ടെലിഫോൺ ചെയ്യപ്പെടും

നിർത്താതെപോയൊരു സ്നേഹനിലതാ  
പരിചിതമേതോ മുഖമെന്ന തോന്നലിൽ  
ഒരു ഗന്ധരാജന്റെ മണമുണരും  
എന്നോമറവിയിലാണ്ടൊരു സ്വപ്നത്തിന്റെ  
ഓർക്കാപ്പുറത്തുള്ളൊന്തലിൽ  
പൊടുന്നനെ മൂലകൾ ചുരന്നുവിങ്ങും

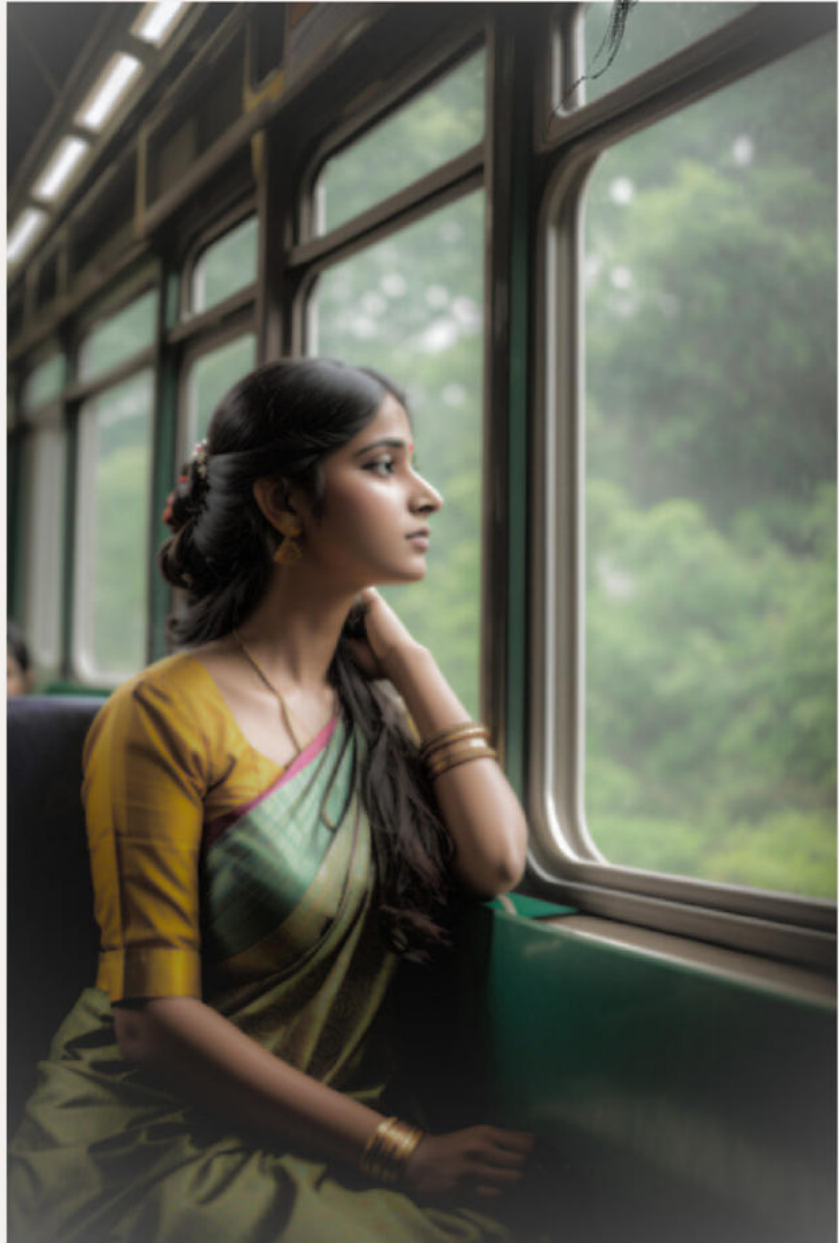
വേഗമേറുമ്പോൾ...  
തെറിച്ചുപോകുമെന്നോണം  
വണ്ടിയാഞ്ഞുലയുമ്പോൾ  
വിറങ്ങലിക്കുന്ന കാറ്റിലും  
മിന്നൽവേഗക്കാഴ്ചകളിലും  
പെരുകിപ്പെരുകിവരുന്ന  
നെഞ്ചിടിപ്പടക്കാൻ  
തണുത്തസ്നീൽകൈവരികളിൽ  
മുറുകെമുറുകെമുറുകെ  
മുറുകെമുറുകെപ്പിടിച്ച്  
കണ്ണടയ്ക്കും

വേഗം കുറയുമ്പോൾ...  
 തൊട്ടുതൊട്ടില്ലെന്ന് കളികൂടുന്ന  
 മഴച്ചാറ്റലിനോട് കണ്ണിറുക്കും  
 വഴിപ്പച്ചപ്പുകളുടെ  
 പച്ചകളാഞ്ഞുശ്വസിച്ചും  
 കരിമ്പുതോട്ടങ്ങളുടെ നിഗൂഢതകളോട്  
 പതിയോരാച്ചയിൽ പിറുപിറുത്തും  
 പെട്ടെന്നൊരു പുഴയുടെ കണ്ണാടിയിൽ  
 ട്രെയിനിന്റെ പ്രതിബിംബം കണ്ട്  
 തരിച്ചും  
 ഉന്മാദിനിയാലി  
 കൈവിട്ടു വിട്ടില്ലെന്ന്  
 ആടിയാടിയുലയും



വഴിക്കാഴ്ചകൾ മാറുമ്പോൾ  
 അപരിചിതത്വം കനക്കുമ്പോൾ  
 ഇറങ്ങേണ്ട സ്റ്റേഷന്റെ പേര്  
 പതിയേ ഓർത്തെടുക്കും  
 കേറിപ്പറ്റിയ വണ്ടി അങ്ങോട്ടല്ലേയെന്ന്  
 പെട്ടെന്നൊരാളിൽ  
 എത്തിവലിഞ്ഞുനോക്കും  
 ഇനിയല്ലെങ്കിൽ തന്നെ എന്താണെന്നും  
 എല്ലാ വഴികളും റോമിലേക്കല്ലേയെന്നും  
 പിൻവലിഞ്ഞ് സ്വയം ചിരിക്കും

വീണ്ടുമതേ  
 പഞ്ഞിമിട്ടായിവണ്ടി വരും...  
 നിത്യകല്യാണിയും  
 ഗന്ധരാജനും  
 മിന്നിമിന്നി പിന്നെയും മായും...  
 കാറ്റും മഴച്ചാറ്റലും  
 വഴിപ്പച്ചമണവും  
 കരിമ്പുകാടും  
 പുഴയും പാലവും  
 അതേ ആകുലതകളും  
 അതേ ഉന്മാദവും...





## ***Success story***

---

# The Story of **Msigma Gokulam**



"If I say GCEK made me who I am today, it would be an understatement. The influence this college had on me is far more significant than I can ever put into words. Everyone who knew me during my college life knows the fact that I loved the stages of GCEK more than the classrooms. One could say, I spent more time on stages than benches. When I walked out of here, rather than a feeling of leaving a building, I felt like I lost a part of my soul. The lessons this place gave me, the friendships this place gave me, the experiences this place gave me, the moments this place gave me, the strong and beautiful relationships this place gave me made me what and who I am today. GCEK is a part of my identity, a part of my soul, a part of my success. After I left the college the paths I took made me realise that teaching is my passion, I decided to dedicate my life to teaching. The journey I took with my newfound purpose in life got me to Msigma Gokulam. To understand my journey after engineering, is to understand the journey of Msigma. I believe to know my story best, you need to know the story of how Msigma was born and how it became Msigma Gokulam. You can call this article a journey, a journey towards my destiny. My story is the story of Msigma Gokulam."

The story of Msigma Gokulam is one fueled by passion for teaching and a strong determination to bring about change in the education system. At the heart of this story is Manu M Rajan, an engineer with a deep love for teaching and a relentless desire to make a difference. From his own journey through various phases of engineering education, Manu Sir, as he is fondly called, found the inspiration to establish Msigma Gokulam.

His pursuit of higher education took him outside the state of Kerala to chase his dreams in GATE (Graduate Aptitude Test in Engineering) and IES (Indian Engineering Services).

***Manu M Rajan***

2003, ECE

---

***CEAAK  
Magazine***



During his preparation for these competitive exams, he started to unravel the subjects in a way he had never experienced during his bachelor's degree. The realisation struck him that when he approached learning these subjects in the right way, they became easier to grasp and understand. It became clear to him that the conventional B.Tech education in Kerala was depriving students of a true understanding of the subjects.

Driven by his desire to make a difference and empower engineers, he started coaching students for GATE exams. Initially, he observed two types of students during enrollment: high-performing students from top institutions and low-performing students who needed additional support. However, after attending his classes, all students performed at the highest level. He was not just empowering the top 1% of students; he was empowering all his students, regardless of their previous performance. However, a revelation struck him when he realised that the students attending his GATE coaching were predominantly from premier institutions. There was a large number of students out there who needed empowerment but were not pursuing GATE exams. He understood that many B.E./B.Tech students were settling for less than their true potential. This realisation motivated him to extend his teaching to B.Tech students, with a particular focus on subjects like Signals and Systems.

In his classes, he emphasised a broader understanding of the subjects, going beyond the syllabus. By providing a solid foundation and boosting students' confidence, he transformed students' perception of challenging subjects. The once-dreaded "Degree Stopping Paper" became their favourite subject, Digital Signal Processing. Students were inspired by his teaching approach, and the demand for more subjects increased. To address the overwhelming demand and reach students from all over Kerala, He founded Msigma, an online platform that aimed to reignite students' love for engineering. Msigma provided comprehensive teaching across various subjects and attracted students not just from Kerala but also from universities outside the state. His teaching style, centered on a thorough understanding of the subjects, proved effective in helping students excel in their syllabuses.

The testimonials of his first batch can still be found on the Msigma YouTube channel, showcasing the positive impact of his teaching. Enquiries started pouring in from universities across India, including BITS Pilani UAE Campus. Finally, inquiries arrived from Wales University, UK, and this served as a turning point for him.

Realising that the scale of the demand exceeded his capacity, He needed a visionary to support his ambitious goals. This is when he crossed paths with Mr. Gokulam Gopalan, the honourable chairman of the Gokulam Group, a man whose life journey itself is an inspiration. From a medical representative to owning a medical college, Mr. Gopalan embodied the spirit of "Where there is a will, there is a way." He shared his vision of revolutionising the engineering system and rectifying its problems.

Recognizing the synergy between Msigma and the Gokulam Group, the two visionaries joined forces, forming Msigma Gokulam Pvt. Ltd. This collaboration aimed to bring a fresh perspective and new light to the engineering field. With the backing of the Gokulam Group, the potential for growth and impact became infinite and limitless.

Manu has accomplished remarkable achievements through Msigma, but now, with the support of Gokulam, the possibilities are even greater. Msigma Gokulam Pvt. Ltd. is on a mission to redefine engineering education and explore innovative ways to make a difference in the field. Together, these two revolutionaries are paving the way for a brighter future in engineering.

Manu M Rajan's story doesn't end here. Along with Msigma Gokulam, the edtech company. He has ventured into 8 different fields and has started 8 different startups, including an Infotech company, a Research & Development Company, a Hospitality Company, a Restaurant, a Sports Ventures Company etc.



# കടുകു



**Avinash Udhayabanu**  
2007, CE

കണ്ണത്താത്തിടത്തോളം പരന്നു  
കിടക്കുന്ന കടുകു പാടങ്ങൾ.  
മഞ്ഞിന്റേയും മേഘങ്ങളുടേയും  
പുതപ്പുകൾക്കിടയിൽ നിന്നൊരു സൂര്യൻ  
കടുകു പൂക്കളിലേക്ക്  
മഞ്ഞയുരുകിയൊഴിക്കുന്നു.

മോണക്കുള്ളിൽ വെരുകുകളെ  
പോറ്റുന്നൊരുവൾ  
താമസിക്കുന്നതിവിടെയാണ്.

ഒട്ടുമേ മെരുങ്ങാതെ അവ  
തമ്മിലിടിക്കുന്ന ചില രാത്രികളിൽ  
അവന്റെ നാവ്  
സമർത്ഥനായ ഒരു വേട്ടക്കാരനാവുന്നു.

മഞ്ഞുരുട്ടി നിറച്ച കിടക്കയിൽ  
ഉടലുകളുരസി തീയുണ്ടാവുന്നു.

തീയുടെ ഓരോ തരി വിരലറ്റങ്ങളിൽ  
വായ കൊണ്ട് കൊളുത്തുന്നു.

ഉമ്മവെച്ചുമ്മവെച്ചുരുകിയ  
മെഴുകുതിരികളാണവരുടെയുടലുകൾ.

ഉടലുകളെ കടുകുമണികളാക്കി  
പൊട്ടിച്ചിതറിക്കുന്നൊരു സൂര്യൻ ആ  
മുറിയിൽ ഉദിക്കും.





# STRIKING THE RIGHT BALANCE



Sahla T V (2004, CSE)

Work-life balance refers to the equilibrium between the time spent on work-related activities and personal pursuits. Striking this balance is crucial for overall well-being and productivity.

Do work and life exist in different spheres, or are they part of a single sphere? Now, let's have a look at why people need to work. Some may need a job to support their family, some need to pursue their higher studies, and others may need to enjoy their lives on their own. The underlying motive for all these pursuits is the need for financial stability, which can only be attained through labor and effort.

Therefore, work is as important as our intentions to work. Nobody will pay you for doing nothing. We have to be responsible both in our work and toward our family. We can't sacrifice one for the other if we truly need both. For a single person or someone who has support to take care of their family, they will likely have enough or quality time to spend on their work. However, for others, achieving work-life balance may require a lot of effort.

Each of our lives and responsibilities is different, resulting in a diverse range of work-life balance challenges. For example:

- A work-from-home parent may need to manage their assignments while their baby is sleeping or engaged in play activities.
- A new employee might dedicate extra time to tasks and responsibilities as they settle into their role.
- A manager could establish communication boundaries and choose not to respond to emails after a particular time to maintain a healthy work-life balance.
- An employee may need to adjust their working hours to take care of their older parents.

## How to improve work-life balance?

Research suggests that work-life balance is not a one-time fix but an ongoing cycle that must adapt as our lives evolve. To enhance this balance, consider the following steps:

### ➔ Set Clear Boundaries



Establish clear boundaries between work and personal life. Define specific working hours and stick to them. Avoid taking work-related calls or responding to emails outside of these hours.

### ➔ Prioritize tasks



Make a to-do list or use a task management system to prioritize your work tasks and personal responsibilities. Focus on completing high-priority tasks first and avoid getting overwhelmed by less important ones.

### ➔ Learn to say no



Be realistic about what you can take on. Don't hesitate to say no to additional work or commitments that may disrupt your balance.



### → Create a dedicated workspace



If possible, have a separate area at home dedicated to work. This helps create a clear separation between work and leisure.

---

### → Unplug after work



Once you've completed your work hours, try to unplug from electronic devices and spend quality time with family, friends, or pursuing hobbies.

---

### → Practice mindfulness or meditation



Engaging in mindfulness exercises can help you stay present, reduce stress, and improve overall well-being.

---

### → Limit overtime



Try to avoid excessive overtime, as it can disrupt your work-life balance and lead to burnout.

---

### → Communicate with your employer



If you find your work-life balance consistently being compromised, have an open and honest conversation with your employer to explore potential solutions.

---

### → Set boundaries with technology



Limit the time spent on social media and other digital distractions, especially during personal time.

---

### → Plan vacations and time off



Take advantage of your vacation days and use them to relax and rejuvenate.

---

REMEMBER THAT ACHIEVING WORK-LIFE BALANCE IS A PERSONAL JOURNEY, AND IT MAY REQUIRE ADJUSTMENTS OVER TIME. STAY MINDFUL OF YOUR NEEDS AND PROACTIVELY STRIVE TO MAINTAIN HARMONY BETWEEN YOUR PROFESSIONAL AND PERSONAL SPHERES.

# MY CYCLE DIARIES THROUGH LADAKH

## THE LAND OF HIGH PASSES



The pecking order - Cyclists , Bikers, Self driven, Hired. And when it comes to conquering heights, the gap gets bigger and bigger. So when you decide to do it, do it at the highest altitude i.e. Himalayas. Leh, Khardung La and Chang La.

Imagine yourself unplugged from the phone and network for a few days and experience the pristine nature and every breadth of yours !! That's what we did... We a group of cyclists from #Bangalore Whitefield Cycling Club went for an adventurous cycling expedition from Leh to Pangong Lake along with the cycling experts Saurabh Kapur from #gomissing. Highlights of the trip included cycling to 17500+ ft Changa La Pass and 160+km of undulating cycling on mountain hills along with adrenaline rush downhill. Enjoyed every moment of the trip with my buddies - Saurabh Kapur, Jaideep F John, Ankur Dang, Bobby Mon, Ravinand Naik, Arjun Nair, Dileesh Onniyil, Abhishek and Madhu.

DILEESH ONNIYIL  
1995 BATCH

---

So what was the preparation all about conquering the highest in Karnataka It was all about preparing for the ultimate mountain challenge. Raid the Himalayas.

Bobby was the main inspiration. We talked about Manali to Leh ride and preparing for it for few months. Getting 2 weeks off a tight schedule was simply not doable. The alternative - give a chance for shorter ride. Who knows may be we will not be cut out for riding for 10 days. May be the altitude will not be favorable.

We reached out to few vendors to help organize a Cycling tour of Himalayas. Saurabh from Gomissing came out on top. All the work on vendor shortlisting, speaking to them, finalizing was done by Bobby. So who is Saurabh. A guy who had the courage to leave his job and chased his Passion. Read this Times news for more details .





# TRAVELOGUE

We were only 2 in the beginning and now the challenge was to get quorum. We needed 8-10 riders minimum. Finally after a lot of push and prod, we had the group assembled.

Now for the route, we had intense debate and discussion with Saurabh. Equation was Khardungla = Infinity plus Delta. Chang la was Infinity Minus Delta. But having heard about the beauty of Pangong from my brother, the choice was fairly simple - Leh to Pangong Tso.

Fly out by 24th Aug and return on 2nd Sep.



## Preparation

A weekly target of around 200km including net altitude gains of 1000 meters. Strengthening exercises and cardio. Intensity peaks up towards the middle and then ramp down as we get closer to the departure day. As the days drew closer, the anticipation and the excitement grew.



The hotel is setup in a green pasture, with flower and apple trees around.

## Day 0/Day 1

After a rush against time we finally made it to the airport 5 minutes before the gate close. First flight from Bangalore to Delhi. We slept at Delhi airport for a couple of hours and then boarded our flight to Leh. The view of snow capped mountain melting up and forming streams downhill was simply amazing. At the Airport Dorje (Thinlay Dorje) welcomed us at the Airport. Our Den : Shambala Hotel at Leh.

Saurabh greeted us at the breakfast table, gave us a 1 hour class on acclimatization, route, ride plans. First (and the biggest) piece of advice. don't venture outside, low physical activity. Don't even attempt to climb up stairs. Rest, relax, have a lot of water and acclimatize. Yes sir. as per order we spent the day in house , played (learned to play) 3 Pathi.

## Day 2

Acclimatization ride through Leh :

If you hadn't got your breath in order, this was your chance to get it in order. We stayed near Zoravar Fort. I managed a walk/short ride to get used to the breathing in order.

The ride up to Shanti Stupa was the first experience of climbing up at high altitude. From there, you get a birds eye view of Leh City (also from Namgyal monastery)





# TRAVELOGUE

After a few kilometers ride and acclimatization, we decided to go up a few kilometers on the Khardung La route. A few kilometers up and the view of the snow capped Stok range became visible.

We few minutes at Namgyal monastery and we rode down towards the City. We decided to try local cuisine and Saurabh suggested Tibetan Kitchen. Thenthuk, Thukpa was all good. However the runaway hit was Trout. If you are in town, I recommend you try try it. Fresh as it can get. Try the grilled and not the pan fry

The rest of the day was spent relaxing and reordering the packing for the main ride.

## Day 3

Felt charged, excited about the upcoming ride. Saurabh did the daily briefing. It is supposed to be a breeze through the Leh Manali highway alongside the Indus river through to Karu and then to base camp at Shakti. village, "undulating ride" Leh is at an altitude of 11,000 and we will end up at Shakti which is at an altitude of 13500 feet.



Motto: Dar ke aage Jeet hai.. humare peeche Jeep hai...

The ride until Karu was pretty easy given that the Tarmac was pretty flat. The landscape is amazing with Indus river flowing through the valley supplementing the green pastures and the dry snow capped mountains on either side. From Karu the road winds up towards the base of Chang La pass at Shakti village.

This stretch of the road is pretty bad and completely dug up. As we rode up to our camp site, the challenge for the next day appeared right up in front of my eyes. The winding uphill road through the mountains. Our base camp was located right below Taktok Monastery. One of the oldest monastery. It is amazing to see the a monastery carved into the rocks. This is on route Wari La pass which is yet another road that connects Leh valley to the Valley up north (Nubra river et al).



The support staff :

Guide : Angchuk (Masters in Political science from J&K university)

Driver 1 : Raza . extremely able guy, funny, likes riding cycles, every time we had a break, he was riding the bikes

Driver 2 : Chimat (doing his Bachelors from J&K university), extremely helpful, cool dude, talks less but extremely efficient. Wants to be in tourism industry.

Last but not the least , the bike Doctor Mr. Targis. Man he is like a Chota packet Bada dhamaka, extremely capable, knows the pulse of the cycle. Rides the cycle like an aeroplane.

The sequence... One Vehicle in front (Tempo Traveler)... Riders in Single file led by the lead rider (Most Saurabh) at the end the designated Tail rider and the Bolero camper behind..





# TRAVELOGUE

After some chit chat at the base camp, I, Satnam, Ravi and JD took a short walk to the Monastery. It was late evening by the time we arrived. We met a monk at the Monestary who offered us Tea. The halo around him emancipated from the blissful unattached life chanting Aum Mani Padmehum. As the night fell, the chillness set in. Ankur warned that at Pangong it was going to be challenging. As I went to sleep, I could hear the sound of stream flowing, or possibly the wind blowing through the valleys.

## Day 4

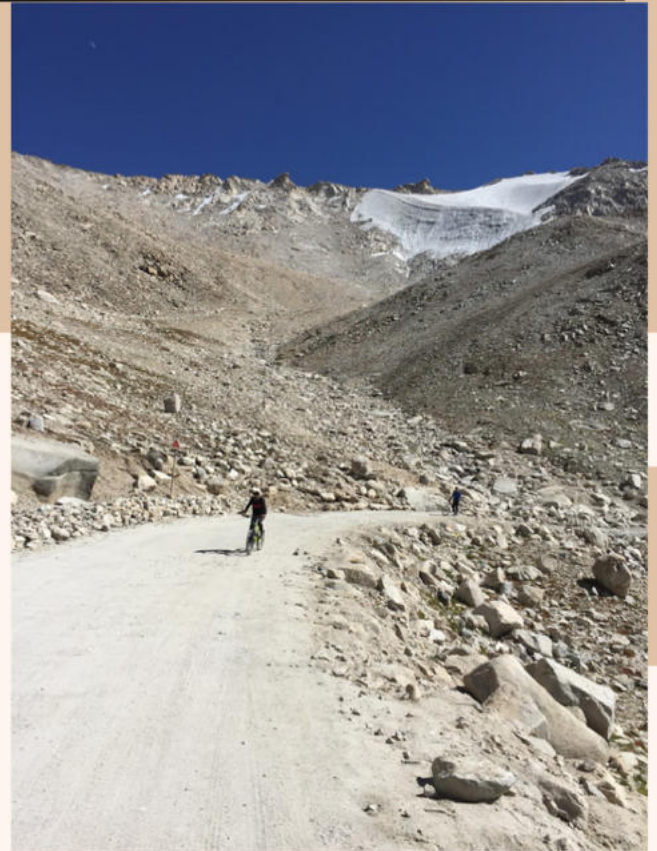
Sunrise was awesome, the first rays of sun falling on the snow-capped mountain far away, reflecting its luster to the valley down below. The villagers were collecting their livelihood and stacking up for Winter.

We started around 8:30 am and Saurabh briefed us and the word he used was "unrelenting" climb. From 13500 to around 1800 feet. And soon he was proven to be right. A 12 Km climb to Zingral was our first pit stop.

The breath patterns started becoming tougher as we moved up beyond 16000 feet. The gradients were pretty much the same, however the roads became pretty bad (non existent), through the rocks and the muddy terrain. Our pit stops increased from once every few kilometers to few hundred meters.

We huffed and Puffed and finally made it to the top around 4pm.

Chang la is claimed to be the second highest motorable road in the world. The sense of achievement in the riders was something I cannot mention.



Months of preparedness, fighting fever, altitude sickness, breathlessness and fatigue, all gone in moments and the face of Victors in each one of us.

The ride downhill to Tsoltak is pretty bad. The sight of couple of Trucks fallen in the Gorge below was frightening

From there on it is an exhilarating (Trust me) down hill through the valleys and the pristine lake on the right hand side. The lake gets frozen by October/November.

I and Ankur spent few minutes gazing at the valley and the beauty of the mountains. Each one of them different in color and contrast.



After a 25 km down hill, we reached at Durbuk and for another 8 km to our stay point at Tangste . Hotel Pangong Residency. After a hot water shower and a quick dinner we crashed. Before I went to bed, I looked back at arguably the toughest and the longest ride of the trip. Starting around 13500 feet, going up to close to 18000 feet and then the thrilling ride down hill almost touching 70km in some cases. I woke up around 12 noon to find that there was no lights around. I opened the window and found out that the village was in darkness. It was only later that I realized most of the villages in this area don't have power supply and they rely on Diesel generators. I thrust open the windows to get some air supply and slept.



# TRAVELOGUE



## Day 5

I was tired, possibly because of the lack of sleep on the previous night, but that was soon overcome by the excitement to see one of the pristine beauties in the world. Pangong Tso.

As usual Saurabh briefed us about the ride, it was going to be "undulating". Net effect, going from 13500 feet to 14500 feet. We took a few snaps at Tangste and were on our way by around 9 am.

This stretch was full of green valleys, nomads, wild life and last and probably the least, some shooting spots used in Hindi Movies :).

We stopped at a village, possibly near the Chagar lake and had tea. Interestingly there was Pashmina wool and few other artistic items kept at the place.

After couple of hours ride, we were about 5km from Lukung and we had the first glimpse of the Blue lake.

A downhill wind down and we were at the start of one of the largest endorheic lakes in the world. 40% of the lake is in India and 60% in China. Close to the lake you could see smaller peaks of the Tibetan Plateau and farther away were the snow capped mountains.

These photos of the lake are just to show you why this is India's most beautiful lake! The lake changes its color based on sunshine, cloud cover etc. Changes its texture like someone woke up in the morning and said - I don't like this color combination on my canvas, let me change it. Green to blue to deep blue to brown and if you are lucky, you can see a rainbow.

After a brief lunch break at Lukung lakeside, we headed to Spangmik along the lake. Garam Garam Pakoda and Tea.



I took a stroll around the place to get a few more snaps of the lake. I just couldn't have enough of the place. As the night drew near, the cold winds set in, 4 layers were not enough to withstand the chill winds while we went out star gazing in the night.

## Day 6

I woke up around 5:15 am to view the Sunrise at the lake. Walk towards Man village for a few kilometers along the lake and took a few pictures.

As usual after the breakfast Saurabh briefed us about the last leg of the journey. We were all excited for the downhill from Chang La.



# TRAVELOGUE

On the way back we got a chance to meet the Marmot family which eluded us on during the onward journey. As we reached the top, it started to snow. The same place 2 days back was barren like desert, now was like a long bed of white mattress inviting for a leisurely sleep. A 35 km down hill through the snow and the toil we did couple of days back flashed in my mind. We wound up the ride at Shakti since we were running out of time for Thikshey monastery. A brief stop over at Cafe Cloud and we were on our way to one of the grandest monastery in Leh. Situated along the Indus river basin on the highway, it provides a birds eye view of the valley between the mountain ranges.

Affiliated with the Gelug sect of Tibetan Buddhism. It is located on top of a hill in Thiksey village, approximately 19 kilometers from Leh. It is noted for its resemblance to the Potala Palace in Lhasa, Tibet.

We bid good bye to support staff. Thanked them for all the support and encouragement during the ride and headed back to Shambhala hotel. Are we ready to rest - Hell No. let's try the Trout again, so we headed back to Tibetan Kitchen. And this time the order was simple Trouts and ginger lemon honey. Finally, good rest at the .....



We spent few minutes clicking pics, but the weather turned worse and the hands started to feel numb. The ride down hill had to be slow and steady due to the slippery rocks and the lack of visibility. A few kilometers downhill and a landslide halted our progress. We waited for some time till the BRO (Border roads Organization) came in and removed the rubble from the road.

We took a break at South Pulu, met up with few biker guys. Incidentally they were IIMK grads on their semester break. I inquired about my B School and we discussed pleasantries. They got stalled because of lack of permits, so a few of the riders rode down to get it from the Council. We reached back around 4pm at Shambhala, fully drenched. I had quick hot water shower and we decided to try the German Cafe in the city. My brother suggested Tuna Sandwich and Apricot Pie.

## Day 7

When you are in the land of high passes, how could you avoid the highest pass? Having conquered the second highest pass, we decided to take it on for the highest one. Khardung La. We had to redo the permit, so that took some time and we were able to head out only by 11am or so. The weather was predicted to be bad. Around 0 degrees and possibly raining/snowing at the top. In these treacherous condition, Bullet bike is the best bet. We hired a 500cc and set out on our journey. Till South Pulu, the roads are descent. From then on there is road widening happening. However from there on, there was no roads and we were severely hampered by low visibility. Finally after a 2 hour climb, we were at the top of what is claimed to be the highest motorable road in the world.





# TRAVELOGUE



the "rock"odiles were like something someone chiseled through ages. This is the place where Chadar trek happens. In winter the river solidifies and there is an upstream trek that is organized which is called the Chadar Trek.

We were done by around 2pm and we headed out to Alchi. One of the oldest Monasteries in Leh. Culinary habits don't die, so we decided to try Alchi Kitchen for pure Ladakhi preparations. They have an open kitchen policy and pretty much everything that they prepare is freshly made right in front of us including the bread.

Alchi Monastery is around 1000 years old and under Archaeological Survey of India for renovation. we had a brief walk around Sumtseg and the Manjushri temple. By around 4:30pm we headed back towards Leh. We stopped at Gurudwara Pathar Sahib to catch a glimpse of the holy stone which got melted due to Guru Nanak's super natural powers.



We gathered around in the evening at Shambala for a retrospective on the trip and handed over a small gift of Good Luck to Saurabh.

## Day 8

We had kept this as a spare day in case someone wanted to try out something local. We decided for Rafting through Zaskar, possibly the highest rafting point in India. At the confluence of Zaskar and Indus river. Bobby and Madhu had already done rafting, but this was going to be my first experience with rapids. I was really excited. They take you upstream from Sangam up till 13-15 kilometers and then the ride starts. It had 4 rapids, moderate level ones and we were lucky our boat never capsized.

But first the magnetic hill. The description says it all. We argued whether it was an optical illusion or really there were ferrous contents in the nearby hill. The drive and the pedal down the Zaskar valley was beautiful. As our guide (Ashish & Lucky) mentioned,



After Tea (langar) we headed towards Leh city and visited Indian Army's Hall of fame. We were fortunate to see the Beating the retreat ceremony of the regiment. I ended up buying few Souvenirs and books on Param Vir Chakra laureate.

Leh is part of J&K, so why not try Kashmiri cuisine. Kashmiri Nan, Kawa, Kashmiri Pulav, Rohan Gosht etc. How to find the best place to eat non veg in a new place? Well JD says ask the butcher. And the recommendation was New Wazwan. After a heavy dinner, we decided to walk back to Shamabala via the busy streets (Fort Road). As I walked back I realized it has been a week since I arrived and Leh had almost got ingrained in me.





### Day 9

Fly back to Bangalore, but before that meet up the Shambala folks.

We spoke very less during the return leg, possibly thinking about the rejuvenation that we just had and the thought that it was all coming to an end. As the plane kicked up through the runway few Ladhaki faces ran through my mind, all saying Jhule, Please visit us again!!! And I murmured in my mind, Dorje possibly for a Manali - Leh expedition next year Jhule!!!





## സുവർണ്ണ സ്മരണകളുടെ വെള്ളിപ്പിറന്നാൾ

മനുഷ്യായുസ്സിന്റെ മുന്നിലൊന്ന് പിറകോട്ട് നടന്നാൽ മനസ്സിന്റെ മൂലയിൽ മഞ്ഞനിറം പൂശിയൊരു കെട്ടിടം കാണാം

പരുപരുത്ത പാവവഴികൾ താണ്ടിച്ചെന്നാൽ തെളിയുന്നത്, പാതി പണിതീർത്തൊരു പഠനമന്ദിരമാണ്. നിരയൊത്ത കോൺക്രീറ്റ് തൂണുകളുടെ കാവലിൽ നീളുന്ന ജീവിതം പോലെ വരാന്തകൾ.

പ്രണയവും സൗഹൃദവും തളിരിട്ട ഇടനാഴികളിൽ മിഴിനട്ട് സ്വപ്നങ്ങൾ മേലാവു പണിത ക്ലാസ്സ്മുറികൾ.

മിനിഡ്രാഫ്റ്റുകളുടെ നീളൻവാലുകൾ അളന്നെടുക്കുന്ന ജ്യാമിതിയുടെ നേർരേഖകൾ

ഇൻഡക്ഷൻ മോട്ടോറുകളുടെ ഉരസലിൽ സ്വപ്നങ്ങളുടെ സംഗീതം തേടിയവർ.

ട്രാൻസിസ്റ്ററുകളുടെ പി.എൻ. സന്ധികളിൽപെട്ട്

ശ്വാസം മുട്ടി പിടയുന്ന ഔട്ട്പുട്ടുകളുടെ ജീവൻ തേടി സ്വയം ചോദ്യചിഹ്നമായിരിക്കുന്നവർ

വർണ്ണാഭമായൊരു ഭാവിയുടെ വറ്റിനായ് നാലുവർഷം, വ്യാകുലതകൾ കുടിച്ച് വറ്റിക്കുന്നവർ.

അലിവില്ലാത്ത അസൈൻമെന്റ് നിഷ്കർഷകൾക്ക് മുന്നിൽ അഭയമായ് അടുത്തിരുന്നവർ.

കയ്യെത്തി നേടാനൊരു മുപ്പത്തിയഞ്ചിന്റെ വെല്ലുവിളി നീട്ടുന്ന സെഷണൽ പരീക്ഷകൾ.

ആലസ്യമില്ലാത്ത ആനന്ദമറിയുന്ന

കേളേജ് ഡേകളുടെ ആഘോഷരാവുകൾ.

സംഘമായ് ചേരുവാൻ പോരാടുവാൻ

ഒപ്പം വിളിക്കുന്ന വിദ്യാർത്ഥി ശക്തികൾ.

അവയിലുടൂർജ്ജമായ് നേരിന്റെ കാവലായ്, വെട്ടമായ് മുന്നേറ്റമായ് നിന്ന പോരാട്ടവീരുകൾ

നാലു വർഷത്തിന്റെ മുർച്ഛയിൽ

എല്ലാം തികഞ്ഞെന്ന കൊമ്പ്.

ജീവിതമെന്ന മഹാപ്രസ്ഥാനത്തിന്

ഈ കൊമ്പിന്റെ വമ്പ് മാത്രം പോരെന്നോരളിമയിൽ നാമൊന്ന് ചേരുന്നതിവിടെ

നാമിന്ന് ചേരുന്നതിവിടെ.

Rajesh Kumar

1994 ECE





# INSPIRING WOMEN POWERED BY PASSION



**Brijesh Balakrishnan**

1993 Batch, ECE

Separated by about 2 decades each, three women caught our attention last weekend. Sulatha Kamath in her mid 60s, Padma Priya in her early 40s and Nithya Bhat in her late 20s. One owned a tea stall in a non-descript location on the Udupi-Uchilla main road, another a consular manager at Australian consulate office at Chennai, while the 3rd was Human Resources manager at a consulting firm in Mangalore. It was the passion for sports, the desire to explore, and the grit to perform that was firing equally in these three noteworthy women. Arabian Nights brevet organized by the Mangalore Cycling Club, brought these 3 women together. You don't need an International Women's Day to celebrate, recognize and be inspired by the amazing women around you – they are part of every day life!



Arabian Nights brevet, the 200 kms randonneuring event, a long distance cycling sport with origins in France and governed by Audax Club Parisien attracted the highest participation till date amongst all brevet events the coastal city of Mangalore has conducted. More than 50 cyclists from across the country - planters and doctors from the coffee estates of Chickmagalur, Phd student from the ancient city of Madurai, young minds from Manipal the rocky hinterland of coastal Karnataka, passionate souls from the temple town of Udupi joined the energetic crowd of namma Kudla's cycling club members. Flagged off at 5.30 pm from Car Spa outlet in Mannuguda, the 200 kms brevet had the 13.5 hours cut off time at 7 am on Sunday.

The route and the all night ride presented the true flavor of this serene coastal city to the riders, cruising thru the beach road of Bengre, passing through the temple bells of Udupi and taking the mid point cross over at the spice land of Kundapura.

200 kms in the rolling terrains of the costal roads, head winds and a ride skipping the entire night's sleep is no mean task. A clear focus on the result, the pride of a Randonnuer badge and desire to bring out the best powered each one of us ahead. The surprise rains at midnight also brought along blissful relief from the sweltering heat and its own charm. Professional support by the volunteers made this event a grand success.

For 11 of us riders, this was a special ride as we aimed to attain the coveted Super Randonnuer title, for competing a series of 200, 300, 400 and 600 kilometer within the same season.

Somewhere around midnight, while I knew we were only hours away from the coveted Super Randonneur title, at a coffee break, I met up with Padma Priya. Enquiring about her reason for riding on the more difficult Mountain Bike, I unraveled her story.



A biker for 4 years, she told me how this was her 6th Super Randonneur title in the making and how she was experimenting with this bike. She also told me how she had also done a recent 1,000km ride and on enquiring further she mentioned she had completed 3 other 1,000km rides in the past. While I walked away from that conversation inspired, I confess, I did work hard at not choking over a gulp a few times during this conversation.

Nithya, I had met about a year ago and was amazed at her passion for cycling and her story of how she was advised avoiding long distance riding because of a knee injury. A little after my coffee conversation, when I thought I needed no more caffeine for the rest of my journey, I noticed Nithya. After meeting her doctor, she embarked on this 200 km ride and at 75kms, she realized that she may not be able to complete the 200. She pushed herself another 25 to complete the century. I've known of physical strength, but have to confess that it is absolutely inspirational to see a mental make up of this caliber.

The goal is a focus, but there is pleasure in the journey as well. This is an experience you realize when you take these long rides. Just as we here heading home, the team decided an excuse of caffeine for a break would work as a celebration. A lonely stretch, we weren't sure where we would ever find coffee on this Uchilla main road, and that's where we saw a lone light of a small store in the distance. Sulatha, our host that evening offered us coffee and stories. She told us of her International achievement in athletics, her circumstances and how she got permissions to run her coffee shop 24 hours to eke an income that supports her passion. She continues to run, at times barefoot, and win races. A 65 year old who is fuelled by her passion for sports, Sulatha ensured that for the rest of the ride, we floated our way to the finish line.

The numbers we will track, the brevets and cycling events we will count. But as I sign off, I wonder if there is a measure for passion. Passion that is inspired by every day people.







# ഓർമ്മക്കാലം

**Nithin kumar P**

1999, CE

ഇടവമാസമിനിയുംവരും  
പെരുമഴയായ്സ്മൃതിയിൽ  
തനുവിലെയോരോകണവു-  
മുയിർകൊള്ളുംതണുത്ത വിരലുമായ്  
ഇടവമാസമിനിയുംവരും

മഴവെള്ളംപുൽകുംവഴികളിൽ  
കാറ്റിന്റെകുസൃതിയിലെൻ  
കൂടപറന്നകലും  
പിന്നെകളിക്കൂട്ടുമായ്  
നാട്ടിൻനന്മക്കുളങ്ങളിൽ നീന്തിത്തുടിക്കും  
പകൽനേരങ്ങൾ നിമിഷങ്ങളായ് തീരും  
നേരത്തെയെത്തുംസന്ധ്യയിൽ  
അമ്മതൻനാമജപം  
സന്ധ്യാദീപമായ്തെളിയും  
പിന്നെയതിസ്വർഗ്ഗീയമായ്  
തവളയുംചീവീടുമൊരുമിക്കും  
ജഗൽബന്ധിയിലെൻനിദ്രയാരു  
സ്വപ്നത്തേരുമായെത്തും





അലച്ചെത്തുന്നകാറ്റുംമഴയും  
 മരജാലകങ്ങൾക്കിടയിലൂടെന്റെടലിനെപുതപ്പിക്കും  
 ഹാ! മറക്കില്ല ഞാനാദിനങ്ങൾ  
 ഇനിയുംവരും ഇടവമാസം പെരുമഴയായ് സ്മൃതിയിൽ  
 ഇതളുകൾപോലെകൊഴിയും ദിനങ്ങൾ  
 മിഴികളകലുംഅതിലും ജലകണങ്ങൾ നിറയും  
 ഇനിയെന്ന്കാണുംപ്രണയം പറയാതെ പറയും  
 കനവുകൾപറന്നകലും മഴയും മഴമേഘവും കാത്തിരിക്കും  
 നിന്നരികിലേക്ക്ഞാൻ വരാൻ കൊതിക്കും  
 ഇടവമാസമിനിയുംവരും  
 കരളുകൾതൊടും നനവുമായ്  
 ഉടലറിഞ്ഞുനാംതൊടും  
 വയൽവരമ്പിലൂടെരുമിച്ച്കൈപിടിച്ചോടും  
 ചെറുമീനുകളായ്നീന്തും  
 വാഴക്കുമ്പിയിലെതേൻ കണങ്ങൾ പങ്കിട്ടെടുക്കും പിന്നെ വീണ്ടും  
 നനഞ്ഞൊട്ടിയയുടുപ്പുമായ്  
 ഏതോദൃഢതയോടെകോലായിൽ തണുത്ത പുതപ്പുകൾ തൂന്നും  
 അരികിലെ കുഴികളിൽ കുഞ്ഞനാനകളെ തേടും

ഇടവമാസമിനിയുംവരും  
 സ്മൃതികളിൽപെരുവർഷമായ് പെയ്യും  
 കാലംകലിതുള്ളി യകലുന്നരീയിടവത്തിലും ഞാൻ കാത്തിരിക്കും  
 സ്മൃതിവർഷമായുർഷം വരും ഇടവമാസമായ് നീയരികിലണയും  
 കൈകോർത്ത്നാം പുഴക്കരികിലിരിക്കും പെരുമഴ  
 കൂടപിടിച്ച്നടക്കും  
 ഇടവമാസമിനിയുംവരും പെരുമഴയായ് സ്മൃതിയിൽ..





# വിജ്ഞാന സമ്പദ് വ്യവസ്ഥയിലേക്ക് കേരളം ചുവട് മാറുന്നതെന്തിന് ?



ദീപക് പച്ച

2005 ME

നൂറ്റാണ്ടിലെ പ്രളയകാലത്തും, നിപ്പയും കോവിഡ് മഹാമാരിയും വ്യാപിച്ച കാലത്തും ഒരു സമൂഹമെന്ന നിലയിൽ കേരളം അതിനോട് നടത്തിയ പ്രതികരണം ഒരു മാതൃകയെന്ന നിലയിൽ രാജ്യമാകെയും അന്താരാഷ്ട്ര തലത്തിൽ തന്നെയും പ്രധാന ചർച്ചയായിരുന്നു. അതിനും മുന്നേ കുറേയേറെക്കാലങ്ങളായി അക്കാദമിക് സർക്കിളിലെങ്കിലും " കേരള മോഡൽ' സുപ്രധാനമായ ചർച്ച വിഷയങ്ങളിൽ ഒന്നാണ്. ആ മാതൃകയിൽ മലയാളികൾ എന്ന നിലയിൽ അഭിമാനിക്കുമ്പോഴും കൂടുതൽ മെച്ചപ്പെട്ട ഒരു സമൂഹമായി വളരാനും നിലവിലെ പരിമിതികൾ മറികടക്കാനും കൂട്ടായി ചില കാര്യങ്ങൾ നമ്മൾ ചെയ്യേണ്ടതുണ്ട്. ശാസ്ത്രീയവും വസ്തുനിഷ്ഠവുമായി ആ പരിമിതികളെയും അതിനുള്ള പരിഹാരങ്ങളെയും മനസ്സിലാക്കുക എന്നതാണ് അതിൽ ഏറ്റവും പ്രധാനമായത്.

അതിനുള്ള ശ്രമം എന്ന നിലയിലാണ് ഡോ. തോമസ് ഐസക് എഴുതിയ " Kerala: Another Possible World" എന്ന പുസ്തകം പ്രസക്തമാകുന്നത്. 2022 ഏപ്രിൽ മാസം ലെഫ്റ്റ് വേർഡ് പ്രസിദ്ധീകരിച്ച പുസ്തകം മാസങ്ങൾക്കുള്ളിൽ തന്നെ രണ്ടാം പതിപ്പിറങ്ങിയത് തന്നെ അത്തരമൊരു പുസ്തകത്തിന്റെ പ്രസക്തിയുടെ സൂചനയായി തന്നെ കാണാം.

എന്താണ് പലരും പ്രകീർത്തിക്കുന്ന കേരള മോഡൽ? എന്താണ് അതിന്റെ പ്രത്യേകതകൾ? അതിനെന്തെങ്കിലും പരിമിതിയുണ്ടോ? കേരളം നിലവിൽ നേരിടുന്ന വെല്ലുവിളികൾ എന്താണ്? ആ വെല്ലുവിളിയെ മറികടക്കാൻ നാം എന്തൊക്കെ ചെയ്യണം?... തുടങ്ങിയ ചോദ്യങ്ങൾക്ക് സമഗ്രമായി അക്കാദമിക് കൃത്യതയോടെ എന്നാൽ ലളിതമായും ഉത്തരം കണ്ടെത്താൻ ശ്രമിക്കുന്നു എന്നതാണ് ഈ പുസ്തകത്തിന്റെ ഏറ്റവും വലിയ പ്രത്യേകത.

ഡോ. തോമസ് ഐസകിന്റെ സാമ്പത്തിക വിദഗ്ദ്ധൻ എന്ന നിലയിലുള്ള അക്കാദമിക് പരിചയവും രാഷ്ട്രീയ പ്രവർത്തകൻ എന്ന നിലയിലുള്ള പ്രായോഗിക ജ്ഞാനവും രണ്ടും ഈ പുസ്തകത്തിൽ ഒത്തുചേരുന്നു എന്നതാണ് ഇതിനെ കേരള സമൂഹത്തിന്റെ ഭാവതിയെക്കുറിച്ചു ആലോചിക്കുന്ന ഏതൊരു മലയാളിയും വായിച്ചിരിക്കേണ്ട പുസ്തകമാക്കി തീർക്കുന്നത്.

പത്തു അദ്ധ്യായങ്ങളിലായി ആദ്യ കേരള സർക്കാരിന്റെ രൂപീകരണം മുതൽ കഴിഞ്ഞ നിയമ സഭാ തിരഞ്ഞെടുപ്പ് വരെയുള്ള കാലയളവിൽ കേരളത്തെ ഇന്നത്തെ കേരളമാക്കി തീർത്ത സുപ്രധാനമായ പദ്ധതികളെക്കുറിച്ചും അതിന്റെ രാഷ്ട്രീയ-സാമൂഹ്യ പശ്ചാത്തലത്തെക്കുറിച്ചും ഐസക് വിശദീകരിക്കുന്നുണ്ട്. ആദ്യ മന്ത്രിസഭയും, കേരള മാതൃകയും, ജനകീയാസൂത്രണവും എല്ലാം പല ആവർത്തി ചർച്ച ചെയ്ത വിഷയം ആയത് കൊണ്ട് തന്നെ പുസ്തകം കൈകാര്യം ചെയ്യുന്ന വിഷയങ്ങളിൽ ഇന്നത്തെ സാമൂഹ്യ പരിതസ്ഥിതിയിൽ ഏറെ പ്രസ്താവനയായ മാത്രം ഇവിടെ സൂചിപ്പിക്കാം എന്ന് തോന്നുന്നു.

## കേരളത്തിന്റെ പുത്തൻ മധ്യവർഗ്ഗം

ഇന്ത്യയിലെ ഇതര സംസ്ഥാനങ്ങളെ അപേക്ഷിച്ചു മെച്ചപ്പെട്ട ജീവിത സാഹചര്യം കേരളീയർക്കുണ്ട് എന്നതിൽ അഭിമാനിക്കുന്നവരാണ് നമ്മൾ എല്ലാവരും. പലവിധ സൂചികളുടെ പിൻബലത്തോടെ അത് നമുക്ക് സമർത്ഥിച്ചെടുക്കാവുന്നതുമാണ്. എന്നാൽ നാം ഉയർത്തിക്കാട്ടുന്ന ആ കണക്കുകൾ എല്ലാം വസ്തുതാപരമായിരിക്കെ തന്നെ, കേരളത്തിൽ കാര്യങ്ങൾ എല്ലാം പൂർണ്ണത നിറഞ്ഞതും പ്രശ്നങ്ങൾ ഒന്നുമില്ലാത്തതും ആണെന്ന് കരുതുന്നത് യാഥാർഥ്യത്തോട് നിരക്കുന്ന കാര്യമല്ല. 'കേരള മോഡൽ' എന്ന പ്രയോഗത്തെ സംശയത്തോടെ വീക്ഷിച്ച ഇ.എം.എസ് പറഞ്ഞത് "മറ്റുള്ളവർ നമുക്ക് മേൽ വർഷിക്കുന്ന പ്രശംസ നമ്മുടെ സംസ്ഥാനം അഭിമുഖീകരിക്കുന്ന പ്രശ്നങ്ങളും വെല്ലുവിളികളും വ്യക്തമായി മനസ്സിലാക്കുന്നതിൽ നിന്ന് നമ്മെ പിന്തിരിപ്പിക്കരുത്" ഇങ്ങനെയാണ്. സ്വയംവിമർശന ഉള്ളടക്കമുള്ള ഇ.എം.എസിന്റെ മേൽപ്പറഞ്ഞ വാചകങ്ങളുടെ ആശയ പരിസരത്തു നിന്നാണ് ഡോ. ഐസക് ഈ പുസ്തകത്തെ എഴുതുന്നത് എന്ന് വേണമെങ്കിൽ പറയാം.



കേരള വികസന മാതൃകയുടെ സവിശേഷതകളായി ഡോ. ഐസക് എടുത്തു പറയുന്നത് മൂന്ന് ഘടകങ്ങളാണ്

- ഉയർന്ന കുലി ലഭിക്കാൻ പാകത്തിൽ തൊഴിലാളികളുടെ സംഘടിതമായ വിലപേശൽ
- ഭൂപരിഷ്കരണം വഴിയുള്ള സ്വത്തിന്റെ വിതരണം
- ആരോഗ്യം, വിദ്യാഭ്യാസം തുടങ്ങിയ മേഖലകളിൽ സൗജന്യമായി ലഭ്യമായ സേവനങ്ങൾ

ഈ സവിശേഷതകൾ കൊണ്ടാണ് ഉൽപ്പാദനവും ആളോഹരി വരുമാനവും കുറഞ്ഞു നിൽക്കുമ്പോഴും മെച്ചപ്പെട്ട മാനവവികസന സൂചിക നിലനിർത്താൻ കേരളത്തിനായത്. ഈ പ്രത്യേകകളാൽ സാധ്യമായ മെച്ചപ്പെട്ട വിദ്യാഭ്യാസവും, വിദേശ രാജ്യങ്ങളിലേക്ക് മൈഗ്രേറ്റ് ചെയ്യാനുള്ള അവസരങ്ങളും തുടങ്ങി വിവിധ പ്രതിഭാസങ്ങൾ കൊണ്ട് നേരത്തെ സാമൂഹ്യ ശ്രേണിയുടെ താഴെ തട്ടിൽ ജീവിച്ചിരുന്ന നല്ലൊരു വിഭാഗം ജനങ്ങൾ സാമൂഹ്യമായി മുന്നേറി ഒരു പുത്തൻ മധ്യവർഗം രൂപപ്പെട്ടു എന്നാണ് അദ്ദേഹം മൂന്നാം അധ്യായത്തിന്റെ അവസാന ഭാഗത്തിൽ വിശദീകരിക്കുന്നത്. നിലവിൽ കേരള സമൂഹത്തിന്റെ 20 % ഈ പുത്തൻ മധ്യവർഗ്ഗമാണ്, ഏതാണ്ട് 40 % കൂടി സമീപഭാവയിൽ തന്നെ പുതിയ മധ്യവർഗ്ഗ പദവിയിലേക്ക് എത്തുമെന്ന് സ്വപ്നം കാണുന്നവരുമാണ്.

കേരളത്തിലെ പൊതു വിദ്യാലയങ്ങളിലും സർക്കാർ ആശുപത്രികളിലും എല്ലാം കഴിഞ്ഞ കാലം വരെയുണ്ടായിരുന്ന പരിമിതമായ അടിസ്ഥാന സൗകര്യങ്ങൾ ഈ മധ്യവർഗ്ഗത്തിന്റെ ആവശ്യങ്ങൾ നിറവേറ്റാൻ അപര്യാപ്തമായിരുന്നു (ഇപ്പോഴും പൂർണ്ണമായും പര്യാപ്തമായിട്ടില്ല). 1991 ൽ ഒന്നരലക്ഷം വിദ്യാർത്ഥികളാണ് സ്വകാര്യ സ്കൂളുകളിൽ പഠിച്ചിരുന്നതെങ്കിൽ 2016 ആകുമ്പോഴേക്കും അത് 4.1 ലക്ഷമായി ഉയർന്നു. 71 മത് റൗണ്ട് NSSO യുടെ ഡാറ്റ പ്രകാരം സർക്കാർ സൗകര്യങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുന്ന മലയാളികളുടെ എണ്ണം 34 % ആയി കുറഞ്ഞത് മേൽപ്പറഞ്ഞ പുത്തൻ മധ്യവർഗ്ഗ രൂപീകരണത്തിന്റെ സൂചനയായി ഐസക് ചൂണ്ടിക്കാണിക്കുന്നു.

മാത്രവുമല്ല ഈ മധ്യവർഗ്ഗത്തിൽ നിന്നും അഭ്യസ്തവിദ്യരായി പുറത്ത് വരുന്ന യുവതി-യുവാക്കളുടെ തൊഴിൽ സ്വപ്നങ്ങൾ പരിഗണിക്കാനും കേരള സമ്പദ് വ്യവസ്ഥ പര്യാപ്തമല്ല എന്നതും പ്രശ്നങ്ങളെ കൂടുതൽ സങ്കീർണ്ണമാക്കുന്നു. അതുകൊണ്ട് തന്നെ കേരളം പരിഹാരം കാണേണ്ട ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട പ്രശ്നമാണ് കേരളത്തിലെ ഉയർന്ന തൊഴിലില്ലായ്മ നിരക്ക്.

2018-19 ലെ Periodic Labour Force Survey പ്രകാരം 15-59 നും ഇടയിൽ പ്രായമുള്ളവരിൽ കേരളത്തിലെ തൊഴിലില്ലായ്മ 10.4 % മാണ്. ഇത് ദേശീയ ശരാശരിയായ 6.2 % തെക്കൊട്ട് വളരെ കൂടുതലാണ്. ഇതിൽ ഏറ്റവും ശ്രദ്ധേയമായ കാര്യം ഇതേ പ്രായത്തിനിടയിൽ കേരളത്തിലെ പുരുഷന്മാരുടെ തൊഴിലില്ലായ്മ പരിശോധിച്ചാൽ 5.8 % വും സ്ത്രീകളുടെത് 19.1 % വുമാണ്. അതായത് ഉന്നത വിദ്യാഭ്യാസം നേടിയ നല്ലൊരു ശതമാനം സ്ത്രീകളും കേരളത്തിൽ തൊഴിൽ രഹിതരാണ്.

എന്നാൽ ഇത്രയും പേരുടെ തൊഴിൽപ്രശ്നം പരിഹരിക്കാനുള്ള ശേഷി നിലവിൽ നമ്മുടെ സമ്പദ് ഘടനയ്ക്കില്ല. ഭൂമിശാസ്ത്രപരവും വിഭവപരവുമായ പരിമിതികളെക്കൊണ്ട് വൻകിട നിർമ്മാണ വ്യവസായ സ്ഥപനങ്ങള് കേരളത്തിനു അനുയോജ്യമല്ല. കേരളത്തിൽ എന്തുകൊണ്ട് വൻകിട വ്യവസായം ഉണ്ടായില്ല എന്നത് പുസ്തകത്തിൽ ദീർഘമായി വിശദീകരിക്കുന്നില്ലെങ്കിലും ആ പ്രതിഭാസത്തിന്റെ രാഷ്ട്രീയ പശ്ചാത്തലം മനസ്സിലാക്കാനുള്ള ചില സൂചനകൾ പുസ്തകത്തിലുണ്ട്. ഇന്ത്യൻ ഭരണകൂടവും ഇന്ത്യയിലെ വൻകിട മുതലാളിമാരും കേരളത്തിലേക്ക് വ്യവസായങ്ങള് കൊണ്ടു വരുന്നതിനു മുൻകൈയെടുത്തില്ല എന്നതാണ് വാസ്തവം. അതിനുള്ള പ്രധാന കാരണം കേരളത്തിലുണ്ടായിരുന്ന തൊഴിലാളി-കർഷക പ്രസ്ഥാനങ്ങള് തൊഴിലാളി ചൂഷണത്തിനെതിരെ ശക്തമായ പ്രതിരോധം തീർത്തിരുന്നു എന്നതാണ്. ഈ പ്രതിരോധത്തിന്റെ ഫലമായി ഇന്ത്യയിലെ ഇതര സംസ്ഥാനങ്ങളെ അപേക്ഷിച്ച് കേരളത്തിൽ രൂപപ്പെട്ട ഉയർന്ന കുലി - മുകളിൽ സൂചിപ്പിച്ച കേരള മോഡലിന്റെ അടിസ്ഥാന ഘടകങ്ങളിൽ ഒന്ന് - എന്ന സാമൂഹ്യ സാഹചര്യമാണ് കേരളത്തിൽ വൻകിട വ്യവസായങ്ങൾ വരുന്നതിനു പ്രധാന തടസ്സമായി നിന്നത് എന്ന വസ്തുത കേരള മോഡലിന്റെ ആന്തരികമായ സങ്കീർണ്ണതകളെ മനസ്സിലാക്കുന്നതിൽ സുപ്രധാനമാണ്.

## വിജ്ഞാന സമ്പദ് വ്യവസ്ഥയിലേക്കുള്ള ചുവട് മാറ്റം

പുത്തൻ മധ്യവർഗ്ഗ രൂപീകരണത്തോടെ കേരളം അഭിമുഖീകരിക്കുന്ന പ്രശ്നങ്ങളെ എങ്ങനെ പരിഹരിക്കാം എന്നതാണ് കേരളം നേരിടുന്ന പ്രധാന വെല്ലുവിളികളിൽ ഒന്ന്. ആ പരിഹാരം ഏതെങ്കിലും വിധത്തിൽ മൂലധനത്തോട് സന്ധി ചെയ്തുകൊണ്ടോ കേരളം ഇതുവരെ നേടിയെടുത്ത ആധുനിക സാമൂഹ്യ ജീവിത സാഹചര്യങ്ങളോട് വിട്ടുവീഴ്ച്ച ചെയ്തു കൊണ്ടോ ആകരുത് എന്ന നിർബന്ധവും കൂടിയാകുമ്പോൾ കാര്യങ്ങൾ അത്ര എളുപ്പമല്ല



ഈ പ്രശ്നങ്ങൾക്കുള്ള സുപ്രധാനമായ പരിഹാര മാർഗ്ഗം എന്ന നിലയിലാണ് ഐടി, ബയോടെക്നോളജി , കമ്പ്യൂട്ടർ നിർമ്മാണം, മരുന്ന് ഉല്പാദനം, ടൂറിസം തുടങ്ങിയ മേഖലകൾക്ക് പ്രാമുഖ്യം കൊടുക്കുന്ന നിലയിൽ വിജ്ഞാന സമ്പദ് ഘടനയിലേക്ക് കേരളം ചുവട് മാറണം എന്ന് ഡോ. ഐസക് സമർത്ഥിക്കുന്നു. ഈ മാറ്റത്തിനു കേരളത്തെ തയ്യാറെടുപ്പിക്കുന്നതിന് കഴിഞ്ഞ ഏഴു വർഷങ്ങൾക്കിടയിൽ എന്തൊക്കെ ചെയ്തു എന്തൊക്കെ ചെയ്യാൻ ആലോചിക്കുന്നു എന്നത് കൂടി അവസാന മൂന്ന് അധ്യായങ്ങളിൽ അദ്ദേഹം ചുരുക്കി വിശദീകരിക്കുന്നുണ്ട്.

ബജറ്റ് 2021 ജനുവരി 15 നു നിയമസഭയിൽ ബജറ്റ് അവതരിപ്പിച്ചുകൊണ്ട് അന്ന് ധനമന്ത്രിയായിരുന്ന ഡോ. തോമസ് ഐസക് നടത്തിയ പ്രസംഗത്തിലാണ് വിജ്ഞാന സമ്പദ് വ്യവസ്ഥയിലേക്ക് കേരളം ചുവട് മാറുന്നു എന്ന പ്രഖ്യാപനം ആദ്യമായുണ്ടായത്. ഡോ. ഐസക്കിന്റെ കാഴ്ചപ്പാടിൽ വിജ്ഞാന സമ്പദ് വ്യവസ്ഥയ്ക്ക് താഴെ പറയുന്ന നാല് വിശാലമായ ഘടകങ്ങളുണ്ട്

- 1 . നിലവിലുള്ള കാർഷിക-ചെറുകിട മേഖലകളിലെ ഉൽപ്പാദനം കാര്യക്ഷമമാക്കും വിധം സാങ്കേതികമായ നവീകരണം.
2. വിജ്ഞാന കേന്ദ്രീകൃത വ്യവസായങ്ങളായി ഐ.ടി, ബയോടെക്നോളജി , സ്റ്റാർട്ടപ്പുകൾ എന്നിവയിലേക്ക് നിക്ഷേപത്തെ ആകർഷിക്കുക
3. മാറിവരുന്ന തൊഴിൽ സാഹര്യങ്ങളെ ഉപയോഗപ്പെടുത്തും വിധം അഭ്യസ്തവിദ്യരായ തൊഴിൽ രഹിതരുടെ നൈപുണ്യ വികസനം നടത്തുക
4. കേരളകേന്ദ്രീകൃതമായ അറിവിന്റെ ഉൽപ്പാദനത്തിനായി ഉന്നത വിദ്യാഭ്യാസത്തെ മെച്ചപ്പെടുത്തുക

ഈ നാല് ഘടകങ്ങളെയും ശക്തിപ്പെടുത്താൻ കേരള സർക്കാർ ആസൂത്രിതമായി എന്തൊക്കെ ചെയ്യുന്നുണ്ട് എന്ന് ഒൻപതാമത്തെ അധ്യായത്തിൽ വിശദീകരിക്കുന്നുണ്ട്.

വിജ്ഞാന സമ്പദ് വ്യവസ്ഥയിലേക്ക് കടക്കുന്നതിനു അനിവാര്യമായ ഡിജിറ്റൽ പശ്ചാത്തല സൗകര്യം ലഭ്യമാക്കുന്നതിന് K-FON (Kerala Fibre Optic Network) പദ്ധതി , സ്റ്റാർട്ടപ്പുകളെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കാൻ Kerala Start-up Mission (KSM) , നൂതന ആശയങ്ങളെ പ്രായോഗികമാക്കാൻ Kerala Development Innovation Strategy Council (K-DISC) , ഉന്നത വിദ്യാഭ്യാസത്തെ രംഗത്തെ പരിഷ്കാരങ്ങൾ , മെച്ചപ്പെട്ട യാത്രാ സൗകര്യങ്ങൾക്കായി കെ-റെയിൽ, കിഫ്ബി ഫണ്ട്

ഉപയോഗിച്ചുള്ള മറ്റ് പശ്ചാത്തല വികസനങ്ങൾ തുടങ്ങി ഇന്ന് കേരളത്തിൽ നടപ്പിലാക്കുന്ന ബഹുമുഖമായ പദ്ധതികളെല്ലാം വിജ്ഞാന സമ്പദ് വ്യവസ്ഥയിലേക്ക് കേരളത്തെ പരിവർത്തനം ചെയ്യാൻ ലക്ഷ്യം വച്ചുള്ളതാണ് എന്ന് ഡോ. ഐസക് വിശദീകരിക്കുന്നു. ഈ പരിവർത്തനം സാധ്യമാകുമ്പോൾ ഏതാണ്ട് 20 ലക്ഷം യുവതി യുവാക്കൾക്ക് കേരളത്തിനകത്ത് തന്നെ തൊഴിൽ സൃഷ്ടിക്കാൻ കഴിയുമെന്ന് സർക്കാർ പ്രതീക്ഷിക്കുന്നതായി അദ്ദേഹം ചൂണ്ടിക്കാണിക്കുന്നു.

കഴിഞ്ഞ ഏഴുവർഷത്തിൽ കേരളത്തിലുണ്ടായിട്ടുള്ള പശ്ചാത്തല വികസന മാറ്റവും, വിദ്യാഭ്യാസ-പൊതു ജനാരോഗ്യ മുന്നേറ്റവും, കഴിഞ്ഞ ഒരു വർഷത്തിൽ ഒരു ലക്ഷം സംരഭങ്ങൾ തുടങ്ങാൻ സർക്കാർ നൽകിയ പിന്തുണയും, സ്റ്റാർട്ടപ്പ് രംഗത്ത് അന്താരാഷ്ട്ര തലത്തിൽ തന്നെ നേടിയ അംഗീകാരങ്ങളും എല്ലാം കാണുമ്പോൾ മേല്പറഞ്ഞത് നിശ്ചയ ദാർഢ്യമുള്ള സർക്കാരുണ്ടെങ്കിൽ സാധ്യമാകുന്ന മാറ്റം തന്നെയാകും എന്നതിൽ സംശയിക്കേണ്ട കാര്യമില്ല.

ഇവിടെ സഭാവികമായി ഉയർന്നുവരുന്ന ഒരു സംശയം ഈ വിധത്തിൽ കേരളം മാറുമ്പോൾ അത്തരത്തിൽ രൂപപ്പെട്ടു വരുന്ന ഒരു സമൂഹത്തിന് കേരളത്തിന്റെ പുരോഗമന സ്വഭാവവും ആധുനിക സംസ്കാരവും നിലനിർത്താൻ കഴിയുമോ എന്നതാണ്. പുസ്തകത്തിന്റെ അവസാന അധ്യായത്തിൽ അത്തരമൊരു സംസ്കാരം നിലനിർത്തേണ്ടുന്ന ആവശ്യത്തെ പറ്റി ഡോ. തോമസ് ഐസക് വിശദീകരിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിലും അതിനായുള്ള മുൻത്തമായ പദ്ധതികളോ നിർദ്ദേശങ്ങളോ അദ്ദേഹം പുസ്തകത്തിൽ മുന്നോട്ട് വയ്ക്കുന്നില്ല.



# അന്തരാളം

വിളിച്ചിട്ടല്ല വന്നത്  
പറഞ്ഞിട്ടല്ല പോയതും  
ഇടയ്ക്കെപ്പോഴോ സൗകര്യം  
ചോദിക്കാൻ കിട്ടിയപ്പോഴും  
അറിയില്ലോരു കാര്യവും  
എന്നായിരുന്നു മറുമൊഴി  
വിടർന്നാളുമൊരാകാശം  
രാത്രി നക്ഷത്ര സഞ്ചയം  
കിളികളെന്തെന്നു നാൾ തോറും  
ചിറകടിച്ചു പറക്കുന്നു  
വിളിച്ചാണോ വരുന്നതും  
യാത്ര ചൊല്ലിയോ യാത്രയും  
എന്ന തർക്കുത്തരച്ചോദ്യം  
മറുകോണിലുയർന്നപ്പോൽ  
അറിഞ്ഞപ്പോളൊരുത്സാഹം  
കാര്യമെത്ര ലഘുതരം

ഒരു ചിന്ത പതിവുപോൽ  
പറന്നാ മനക്കൊമ്പൊന്നിൽ  
വന്നിരുന്നതിലോലമായ്  
താളമിട്ടോരു മുളക്കം  
കാറ്റിൽ കൊമ്പുലയാൻ നേരം  
മാത്രയൊന്നിലതെങ്ങോ പോയ്  
ശാന്ത രാത്രികൾ താരങ്ങൾ  
പിന്നെ വെൺ പുലർവേളയായ്  
കാറും കോളുമതൊത്താലും  
ഇടി മിന്നലൊരാശ്വാസം  
ചിന്ത പറുന്നു പിന്നെയും  
ചന്തം ചേർക്കാനായ് വാനിതിൽ



Manjula N K  
1999 Civil

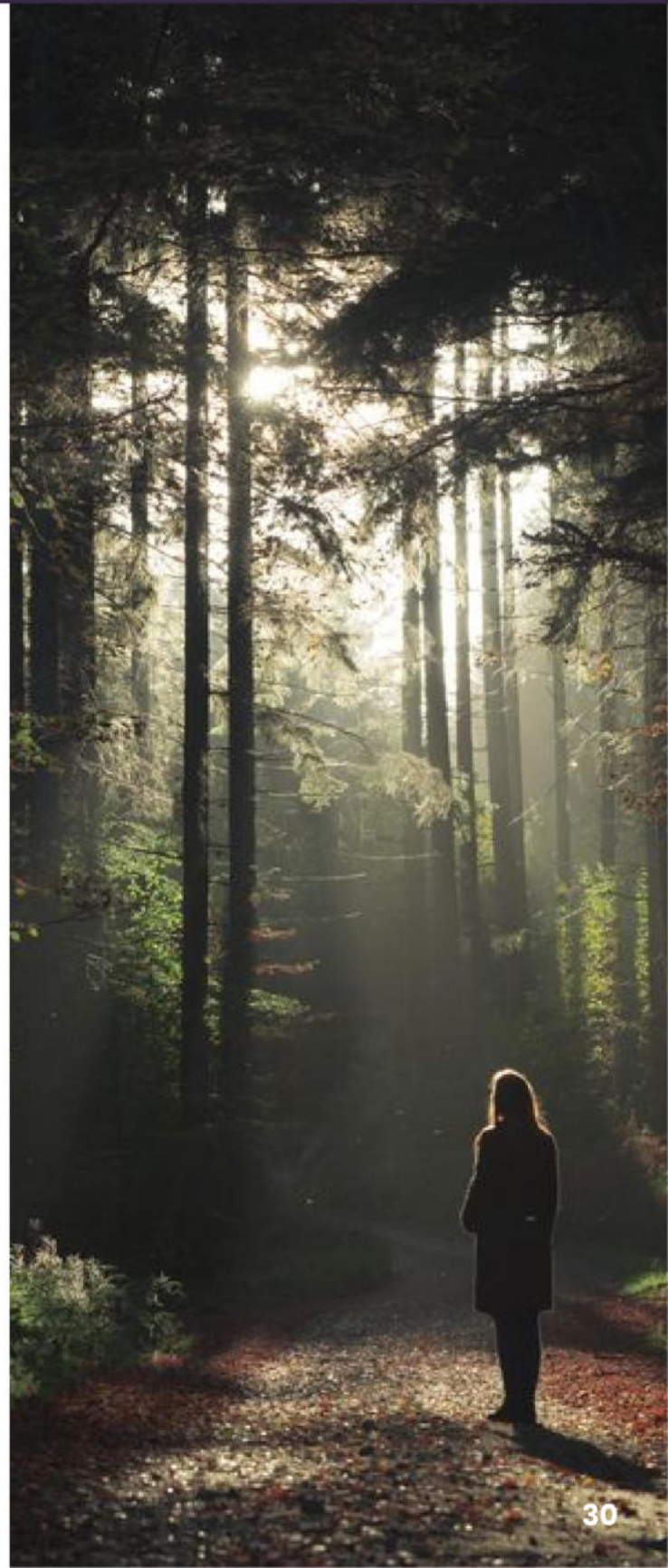


# MYSTERY



Aswathy A  
2019 CSE

For last few years...  
I was in an Endless search.  
I wanna know the truth  
Behind your Mystery Eyes .  
Fascinated by your mystery  
I just followed you.  
Only wish I had was...  
Reveal the Real you.  
My wandering soul searched  
Through your inner soul  
But only mystery remains.  
Like a storm you whirl around me.  
Slowly I lost my mind  
Days...I witnessed my changes  
My kindness gone and  
Cold heart accompanied me.  
Ruled by shattered thoughts  
My mind got frustrated.  
Happiness vanished from me  
MIND argued to change  
But SOUL remained same...  
I wish to free from those...  
Inner fights...those Curious thoughts.  
Just like a Miracle...  
I got rid of those Mystery.  
That burning desire left me  
Happiness bloomed inside me  
Now I realize...Its me..  
Who define my Happiness.  
Still those scribbled words  
Reminds me of that mystery  
But I don't wanna LOSS  
AGAIN in that FAKE WORLD...





# ബീഡി

വിശപ്പിന്റെവിളിയിൽ  
 ഉറക്കമുണർന്ന  
 ഞാൻ  
 കൂർക്കംവലിച്ചുറങ്ങുന്ന  
 സഹമുറിയനെ  
 തട്ടിവിളിച്ചു.  
 പല്ല്തേച്ചു  
 മുഖംകഴുകി  
 നേരെപവിയേട്ടന്റെ  
 ചായപ്പിടികയിലേക്കു  
 വേഗത്തിൽനടന്നു.  
 പറ്റുകാശുകൊടുത്തിട്ടു  
 മാസംരണ്ടായത്  
 കൊണ്ടാവും  
 ഞങ്ങളെകണ്ടതും  
 പവിയേട്ടന്റെ  
 മുഖത്തു  
 ഒരുകാർമേഘം.  
 വിശപ്പിന്റെമുന്നിൽ  
 ഇതൊന്നും  
 ഒരുവിഷയം അല്ല  
 എന്ന്മനസ്സ്  
 ഉറക്കപ്രഖ്യാപിച്ചപ്പോൾ  
 വായയുംനാവും  
 ഉറക്കവിളിച്ചു പറഞ്ഞു



രണ്ടുപൊറോട്ടയും ബാജിയും.  
 ചിക്കൻകറിയുടെ മണം  
 തൃണവൽഗണിചെടുത്ത  
 തീരുമാനം  
 സ്വയംഅഭിമാനിക്കാൻ  
 വകയായി.  
 കാരണം  
 പ്രലോഭനങ്ങളെ  
 കീഴടക്കാനുള്ള  
 മനോധൈര്യം  
 ഉണ്ടല്ലോ..  
 മുന്നിലെ  
 ബെഞ്ചിൻപുറത്തെ  
 മാതൃഭൂമിയും  
 ദേശാഭിമാനിയും  
 ചരമകോളംഉൾപ്പെടെ  
 വായിച്ചുതീർന്നിട്ടും  
 പൊറോട്ടവന്നില്ല..  
 ഈറൻഅണിഞ്ഞ  
 കണ്ണിന്റെമങ്ങിയ കാഴ്ചയിൽ  
 സുഹൃത്തിന്റെ  
 കറുത്തമുഖത്തെ  
 വെളുത്തഇളി  
 കണ്ടു .  
 ആ മങ്ങിയ കാഴ്ചയിലും  
 അവന്റെകണ്ണിലെ നനവ്  
 ഞാൻകണ്ടിരുന്നു .





കയ്യിലെ  
 ആകെ ഉണ്ടായിരുന്ന  
 ചില്ലറകൊണ്ട്  
 കരുണേട്ടന്റെ കടയിൽ നിന്നു  
 ഒരു കെട്ടു ബീഡി വാങ്ങി  
 അതിലൊന്ന് കത്തിച്ചു  
 ആഞ്ഞുവലിച്ചു  
 ബീഡിയുടെ പുക  
 നാവിന്റെ രസമുകളങ്ങളെ  
 ആവരണം ചെയ്തു..  
 രുചിയെ ബന്ധനസ്ഥനാക്കി  
 ബീഡിയുടെ ഗന്ധം  
 മൂക്കിന്റെ മണത്തിനെ  
 ചോദ്യം ചെയ്തു  
 വിശപ്പിന്റെ ആന്തലിനെ  
 നിഷ്പ്രഭമാക്കിയ  
 ബീഡിയോടടുന്നി പറഞ്ഞു  
 നമ്മൾ താമസിക്കുന്ന  
 അമ്മാളു അമ്മയുടെ  
 പറമ്പിലേക്കു  
 വെച്ചുപിടിച്ചു  
 ചക്കയുണ്ടാകും  
 ഞങ്ങൾക്ക്  
 തുണയായി...



ജയദീപ് കല്ലത്ത്  
 1993 Civil



### കുറിപ്പ്:

കണ്ണൂർ എഞ്ചിനീയറിംഗ് കോളേജിൽ പഠിക്കുമ്പോൾ കടമ്പേരി എന്ന ഗ്രാമത്തിൽ താമസിച്ചിരുന്ന സമയത്തെ അനുഭവം. പരാമർശിച്ചിരിക്കുന്ന സൂപ്പർത്ത് ഈയിടെ അന്തരിച്ച സഞ്ജിത് (96-2000 batch )



# CEAAK - COLLEGE OF ENGINEERING ALUMNI ASSOCIATION KANNUR

## About CEAAK

The College of Engineering Alumni Association Kannur (CEAAK) is an esteemed community of individuals who share a common bond as alumni of the renowned Govt. College of Engineering Kannur (GCE Kannur). CEAAK serves as a testament to the enduring camaraderie and unwavering commitment that blossomed during our college years, as well as our collective dedication to the growth and advancement of our beloved institution.

## Our Mission

*At CEAAK, our mission is to foster a strong and thriving network among the alumni of GCEK. We are dedicated to creating a vibrant community that supports, engages, and nurtures our members, while also making significant contributions to the development and progress of our alma mater. Together, we aim to uphold the values and traditions that have shaped us into the professionals and leaders we are today.*

## What We Do

- **Alumni Engagement:** CEAAK facilitates various events, reunions, and interactive sessions that bring together alumni from diverse backgrounds and batches. These gatherings provide an opportunity to cherish cherished memories, renew friendships, and create new connections that transcend time and distance.
- **Mentorship and Career Support:** As successful alumni, we take pride in guiding and mentoring the current students of GCEK. Through career workshops, guest lectures, and internships, we offer valuable insights and assistance to shape the career paths of budding engineers.
- **Supporting our Alma Mater:** CEAAK is committed to giving back to GCEK, which laid the foundation for our academic and professional success. We actively support the college's initiatives, infrastructure development, and student-centric programs, ensuring it continues to excel in providing quality education.
- **Community Initiatives:** CEAAK believes in making a positive impact beyond the boundaries of our alma mater. We aim to enthusiastically participate in community service programs, environmental initiatives, and social projects to contribute to the well-being of society.



**Jithin P**  
**2008 EEE**  
**Secretary CEAAK**

## Join the CEAAK Family

We extend a warm invitation to all alumni of College of Engineering Kannur to join the CEAAK family. Whether you are a recent graduate or a seasoned professional, CEAAK offers a platform to reconnect with your college days, rekindle old friendships, and forge new ones. Together, we can build a stronger, supportive community that transcends time and space.

## Stay Connected

Explore our website to stay updated on upcoming events, alumni activities, and opportunities to engage with fellow members. Connect with us on social media platforms to be a part of the vibrant CEAAK network. Let's stay united, inspire each other, and make a lasting impact on our alma mater and the world around us.

**Connect with CEAAK  
today and let's  
celebrate our shared  
journey of excellence  
and camaraderie!**





# Sports Alumni Forum (SAF) GCEK



The bond between Engineering college alumni extends far beyond the lecture halls and laboratories. For those who share a passion for sports, it becomes the thread that weaves their hearts together. The Sports Alumni Forum of Government college of Engineering Kannur serves as a vibrant community where engineers-turned-sports enthusiasts come together to relive their college days and foster lasting connections through their shared love for sports.

## A Shared Passion

At the core of the Sports Alumni Forum lies the shared passion for sports that unites alumni from different batches and backgrounds. Engineers who once collaborated on academic projects now find themselves cheering side-by-side for their favorite teams or competing on the same field. The camaraderie and joy of playing or watching sports create a unique bond that transcends time and distance.

## Fostering a Sports Culture

The Sports Alumni Forum plays a pivotal role in fostering a sports culture within the alumni community. Regular tournaments, matches, and sporting events are organized to give alumni an opportunity to showcase their skills and engage in friendly competition.

Whether it's cricket, football, basketball, or even niche sports, the forum caters to a diverse range of interests, ensuring that there's something for everyone.

**Subhash Patteri**  
2003 ME



## Nurturing Health and Well-being

Beyond the thrill of the game, the Sports Alumni Forum places a strong emphasis on promoting health and well-being among its members. Regular physical activity not only helps alumni stay fit but also strengthens their mental resilience, creating a positive impact on their professional lives. The forum encourages members to prioritize fitness, offering workout sessions, yoga classes, and expert guidance on nutrition.

## Networking and Professional Growth

The Sports Alumni Forum serves as a networking platform, where engineers can connect with like-minded individuals who share a common background. This informal setting creates opportunities for alumni to discuss industry trends, share experiences, and seek professional advice. As sports break barriers and build bridges, engineers find themselves engaging in meaningful conversations that extend beyond the realm of sports.

The Sports Alumni Forum of GCEK stands as a testament to the enduring power of passion and shared interests. From fostering camaraderie to promoting health and professional growth, this community of engineers demonstrates that the spirit of sports extends far beyond the college years. Through their shared love for sports, these engineers continue to inspire and enrich the lives of both their fellow alumni and the broader society.



---

# TEAM ALUMNI CAREERS, CEEAK

---

SankarRam Kottayipilapra

1991 ME



As we all are aware, the GCEK Alumni Placement Cell has been in the forefront of many activities towards enhancing the possibilities of placement of Students on continued basis.

The Executive Committee of CEEAK has envisaged dedicated 'Team Alumni Careers', to supplement the GCEK Placement Cell and also to cater various sections of the students and alumni, intended to groom and provide guidance and training from the initial through final semesters, those recently passed out and those looking for career break / career switch options.

CEEAK Careers Team have had our first online meeting on 12th July 2023, and have kick-started initiatives including creation of community groups in social network (whatsapp groups, as of now) intended for notifying to GCEKians currently pursuing / already pursued courses from GCEK.

Our career notification groups has been split into careers advertised by 'Central Govt.', 'State Govt.', Career Break & Career Switch, and also related to 'Industry Specific Courses' and that for 'Further Studies'.

Kindly note that career break / career switch group is specifically intended for those who are looking forward to re-join / start afresh due to gaps in their careers, due to reasons whatsoever.

We have also created separate group for 'Entrepreneurship' wherein all related aspects could be discussed.

Kindly be aware that the specific details has been shared with all the batch coordinators, for communicating with respective batches, enabling their entry into respective whatsapp groups.

At this instance, we request one and all to also monitor forthcoming vacancies, courses and share We do intend to impart training with emphasis on developing communication skills, interpersonal skills, information sessions, career talks, resume review and mock interview sessions and orientations for students as well for Alumni. GCEKians are encouraged to come forward to express their interest in topics which would be of benefit, and also share details of mentors / speakers who would be utilized for the benefit of our students and alumni members.

We have well distinguished Alumni spread out in every continents, as well as occupying strategic and key positions in diverse sectors in Kerala and in other states of India, and we eagerly look forward to close cooperation at all times, and keen participation in the Job Fair envisaged towards the end of this year.

Feel free to share your much valued suggestions, and also your opinions on our various ongoing activities which would support our noble cause of supporting all GCEKians who are in need of support, guidance on their career prospects / further studies.

We look forward to your continued support for the most noble cause for which we have come together; kindly be apprised of dedicated email address for Team Alumni Careers, [careers.alumnigcek@gmail.com](mailto:careers.alumnigcek@gmail.com)





# *MONTHLY* ALUMNI TALKS

**Sunil D Kottarathil**  
1987 CE



With an ever-growing base of more than 9000 alumni members across the world, Government College of Engineering, Kannur has a very strong alumni base. The myriad of fields that these members are engaged in is truly awe-inspiring. They have garnered tremendous experience in fields of Technology, Science, Consultancy, Entrepreneurship, Academics, Research, Administration, whether it be multinational, international or Government areas.

Alumni members in many cities across the world have their own groups that conduct regular activities and connect to the college by extending their support in many ways. The local chapters in UAE, Qatar, Bangalore, Chennai, Mumbai etc are very active in conducting education sessions and supporting activities in the college. Recently, the college has taken an initiative to bring all such groups and other alumni members together under one umbrella, so as to utilize their immense potential in a more structured manner.

One of the objectives is to conduct monthly talks by alumni members on any topic that are beneficial for the students and the graduates so as to gain awareness and knowledge about new fields. The first such "Alumni Talk" was conducted online by Jafarali Parol (1994-98 CE) from Kuwait on the subject "Interdisciplinary research and opportunities" on 8th July 2023. Henceforth, one of the alumni member will conduct a session every month on the second Saturday. Session 2 of the Monthly Alumni Talk is scheduled on 12th August 2023 with a talk on "Why VLSI" by Arvind Venugopal (1994-98 EEE) from USA. The session will be in hybrid mode, so as to ensure participation from both the college as well as from any location in the world.

We encourage all our alumni members to come forward and actively utilize the opportunity to share their experience / expertise by scheduling a session in the following months.

Interested members may contact the Alumni Talk coordinator

Sunil D Kottarathil (1987-91 CE) on whatsapp +91-8129006520.



# CEAAK BANGALORE CHAPTER



By Shanoj V P  
1999

## HISTORY

- The College of Engineering Alumni Association, Kannur – Bangalore Chapter (CEAAK- BLR ) is operating in Bangalore.
- And its affiliated to its parent organization CEAA –KANNUR
- It's primary objective is to foster and develop fraternity, unity among all alumni of GCEK working in Bangalore
- CEAAK BLR FAMILY officially launched on Dec 2017
- Officially we met in Oct 2017 at Cubbon park in the presence of Shri Sreekumar sir and formed the association with office bears selected in that meeting
- Attended by : Around 42 GCEKians from 1990 to 2017 passed out batches
- Dec 2017 – we officially launched this with a 12 member EC as Governing body

## HOW WE OPERATE

- The Decision-making body is EC
- We have a 16 member EC committee headed by President, Secretary & treasurer with Members.
- We have members from first batch to the latest in our EC committee.
- EC meet monthly once to plan the activities.

## CEAAK BLR – VISION

To become the best performing GCEK Alumni in the world by contributing towards the betterment of Kannur Engineering College through strong Alumni network via technical and non-technical support to students, building a strong bond within Bengaluru Alumni members for their own and their family members enrichment thereby positively the society at large

## OUR ACTIVITIES

### MARKETTING & IT

- Connecting maximum members in Bangalore through Social media marketing of CEAAK

### ARTS

- Annual family get together- samanwayam
- Arts fest – RHYTHM

### SPORTS

- CEAAK BLR football , cricket, badminton teams and tournaments

### SOCIAL RESPONSIBILITY

- Monthly charity activities
- Charity drive on need basis

### TECH WING

- EXPERIA – talk series

### CAREER DEVELOPMENT

- Technical & soft skill development sessions
- Career opportunities

### JOB GROUP

- In the past 6 years more than 50 sessions for GCEK students and general alumni
- Orientation pgm for freshers branch wise



# COLLEGE

## Event Photos





## College Event Photos









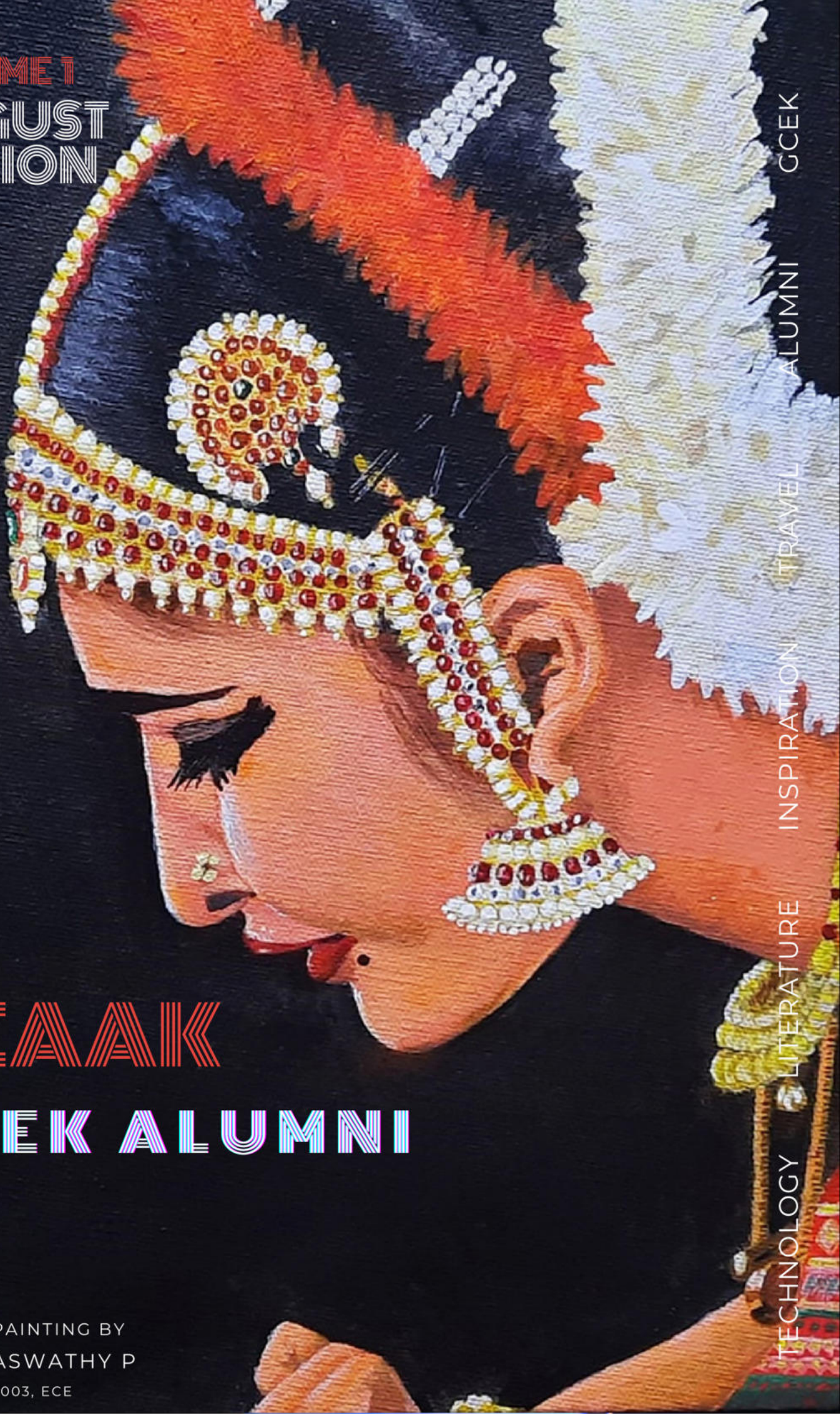
VOLUME 1  
AUGUST  
EDITION

CEAAK ALUMNI MAGAZINE - AUG 2023

# CEAAK GCEK ALUMNI



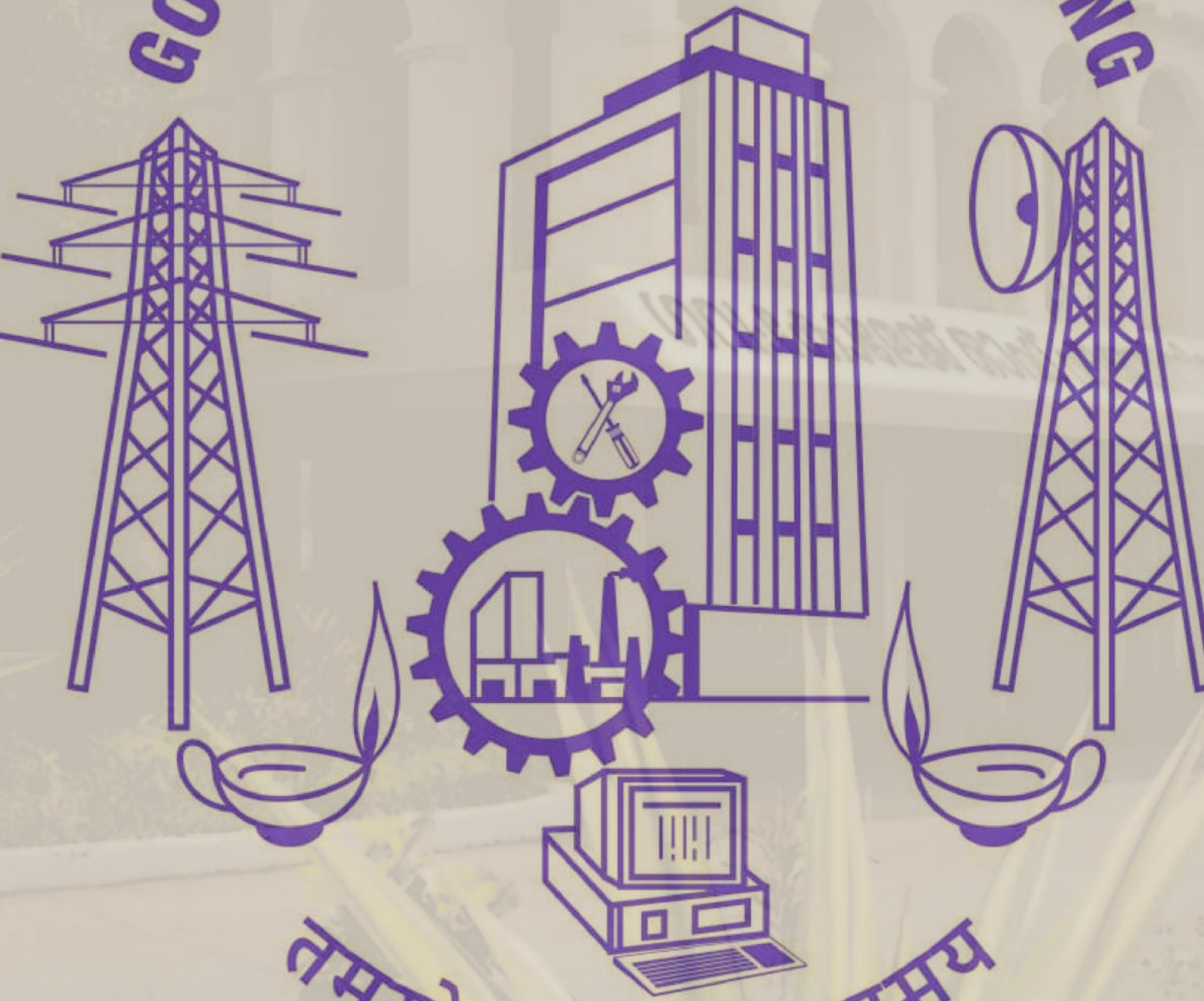
PAINTING BY  
ASWATHY P  
2003, ECE



TECHNOLOGY LITERATURE INSPIRATION TRAVEL ALUMNI GCEK



# GOVT. COLLEGE OF ENGINEERING KANNUR



तमसो मा ज्योतिर्गमय